

ESPAÑA SUPERA LA MEDIA EUROPEA EN PREVALENCIA EN DIABETES

>> Con un 14,8%, España se sitúa entre los países con mayores tasas de diabetes, siendo la media europea del 9,2%

>> Según datos del Atlas de la Diabetes, de la Federación Internacional de Diabetes, 537 millones de personas en el mundo padecen esta patología

Madrid, 27 de febrero de 2023. Las personas afectadas por diabetes en el mundo siguen aumentando su número; siendo actualmente 537 millones de personas afectadas. De ellas, más de 61 millones viven en el continente europeo, siendo su rango de edad de entre 20 y 79 años. **La media de prevalencia de diabetes en Europa es del 9,2%; un dato menor al de nuestro país, que es del 14,8%**, y que lo sitúa entre los Estados con mayor prevalencia del continente, por encima de otros como Portugal (13%), Italia (9,9%), Francia (8,6%) o Reino Unido (8,2%), según datos del **Atlas de la Diabetes de la Federación Internacional de Diabetes** (IDF, según sus siglas en inglés).

Según este informe, **España se posiciona como segundo país de Europa con mayor número de personas afectadas por diabetes**, tan sólo por detrás de Alemania que cuenta con más de 6 millones de personas, pero tiene un porcentaje de prevalencia del 10%. Sin embargo, los datos referentes al país bávaro han mejorado desde 2019, ya que antes contaba con más de 9 millones de personas con diabetes y tenía una prevalencia de 15,3%.

En el caso de España, **esta cifra ha aumentado un 42% desde 2019**, cuando era de 10,5% y el número de personas que sufren esta patología no llegaba a los 4.000.000. Desde entonces, esa cifra ha aumentado hasta llegar casi a los 6 millones; aunque en 2025 podría llegar a alcanzar los 9.000.000 de afectados. En el caso de los datos correspondientes al continente europeo, también se han visto incrementados. Hace cuatro años la prevalencia media era de 8,9% y el número de personas con diabetes era de 59 millones. Son datos preocupantes, ya que, a día de hoy, tanto las personas que debutan como las que ya sufren la patología, no reciben la formación diabetológica que necesitan para tener un adecuado control de la misma.

En este sentido, la Federación Española de Diabetes (FEDE) reivindica esta herramienta como la mejor opción para que los pacientes con diabetes tengan un mayor conocimiento de su propia diabetes, pudiendo **evitar hasta 25.000 muertes prematuras anuales en España**. Juan

Francisco Perán, presidente de FEDE, ha manifestado que *“es importante que los afectados de diabetes sean conscientes de que padecen esta patología y, a raíz de ello, sepan que deben recibir la adecuada formación diabetológica que necesitan, desde el mismo momento del debut, y así poder tener bajo control su diabetes. Dicha educación diabetológica, además, tiene que ser impartida por profesionales sanitarios adecuadamente preparados”*

Principal repercusión: el gasto sanitario

El incremento en la prevalencia de la patología repercute, además de en la calidad de vida de las personas que la sufren, en el gasto sanitario, que en nuestro país tiene un coste de 5.809 millones de euros al año; y según las previsiones de crecimiento de la enfermedad, esta cifra irá en aumento. La carga económica de la diabetes en España corresponde al **8,2% del total del presupuesto sanitario nacional**, teniendo en cuenta tanto los costes directos como indirectos.

En comparación con Europa, y según los datos del estudio realizado por la IDF, **España tiene un gasto medio de 2.817€ por persona**, una cantidad menor a la media del continente, que es de 2.893€, a pesar de ser el segundo país con más afectados en Europa. Sobre esta situación, Juan Francisco Perán, presidente de FEDE, señala que se trata de *“un gasto que podría reducirse si los pacientes con diabetes recibieran, por parte de la Administración Pública, una correcta educación diabetológica sobre su patología”*.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

EOLO COMUNICACIÓN

Alicia de la Fuente: alicia@eolocomunicacion.com

Sara Jusuy Rodríguez: sara@eolocomunicacion.com

Tel.912416969