

## LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS SE PRESENTAN COMO UN ALIADO MÁS EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DIABETES

*>> La utilización de algoritmos de Inteligencia Artificial está perfeccionando los medidores de glucosa, permitiendo una adaptación más individualizada a cada paciente.*

*>> Nuevos sistemas de control han combinado sus diferentes tecnologías para optimizar la medición de las glucemias.*

Madrid, 15 de febrero de 2023. Alrededor de 537 millones de personas conviven con la diabetes en el mundo, una cifra que se prevé aumente en un 46% hasta llegar a los 783 millones en 2045. Según el último informe de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), Europa es la región con mayor incidencia anual de la enfermedad (sumando en torno a 31.000 casos nuevos cada año) y una de las que más presupuesto destina a luchar contra ella.

En este sentido, la estrategia política más generalizada está siendo **la apuesta por la prevención, la sensibilización y la investigación**, con el fin de lograr una detención temprana de la enfermedad y evitar así complicaciones médicas o sobrecargas en el sistema sanitario. **En esta línea se enmarca también la estrategia para la diabetes en España, en donde la patología afecta a cerca de 6.000.000 de personas** y se destina un 8,2% del presupuesto sanitario anual a tratar la patología y sus complicaciones. Y en este contexto es, tal y como ha subrayado Juan Francisco Perán Perán, presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), *“precisamente donde los nuevos avances tecnológicos y la aplicación de Inteligencias Artificiales en la detección y control de la enfermedad están resultando ser de vital importancia para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la diabetes y sus familiares”*.

En el caso de los pacientes con diabetes tipo 1, los sistemas de circuito cerrado o “páncreas artificial” han evolucionado hacia una casi completa automatización. En este tipo de sistemas, un sensor de glucosa conectado a un programa de ordenador o una App desencadena una inyección automática de insulina que normaliza los niveles de glucosa



del paciente. **La inclusión de algoritmos de Inteligencia Artificial ha ido perfeccionando este proceso, volviéndolo cada vez más exacto y personalizado.**

Y es que, gracias a la Inteligencia Artificial, un sistema de circuito cerrado es capaz de aprender el comportamiento de la glucosa del paciente, y de tener en cuenta factores como su alimentación o su estado físico a la hora de evaluar sus necesidades. Por otro lado, la Inteligencia Artificial **también está teniendo aplicaciones en la detección de la diabetes tipo 2**, ya que con su llegada ha aumentado enormemente la capacidad de analizar y cruzar datos, facilitando la detección de pacientes de riesgo. En este sentido, en diciembre de 2022, un grupo de científicos en EE.UU. descubría **una manera de transformar un monitor continuo de glucosa en una herramienta de detección de la diabetes, tan solo dejando que una Inteligencia Artificial recopilara datos sobre los pacientes durante 12 horas.**

Por último, hay que destacar las alianzas entre diferentes empresas, centradas en la lucha contra la diabetes, que se unen para impulsar **nuevas aplicaciones móviles para la monitorización de la diabetes y la gestión de información del paciente.** Un último ejemplo de esto es la App de Abbott y Novo Nordisk, capaz de optimizar la medición de las glucemias y la dosificación de la insulina. Integrando tecnología flash de medición de glucosa y plumas inteligentes de insulina, esta tecnología es capaz de almacenar grandes cantidades de información y compartirla con profesionales sanitarios en tiempo real.

#### Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

#### Contacto de prensa:

Celia Márquez Coello

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

91 690 88 40