

**NAVARRA, CON UN 23,2%, SE ENCUENTRA EN LA MEDIA NACIONAL DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL, ALGO CLAVE EN EL CONTROL DE LA DIABETES**

*>> Las vacunas pueden reducir hasta en 6 veces las probabilidades de ser hospitalizado por gripe, en personas con diabetes.*

*>> Navarra se sitúa en la mitad en un ranking de vacunación contra la gripe que lidera Asturias.*

Madrid, 3 de noviembre de 2022. Como cada año con la llegada del frío, comienza la aparición de enfermedades infecciosas típicas de esta época, como la gripe. Y a pesar de que **no suele generar complicaciones en la población general, existe una serie de grupos de riesgo** que deben tomar precauciones para evitar contagiarse, ya que pondrían en peligro su salud. Entre estos grupos de riesgo, además de las personas mayores de 65 y las mujeres embarazadas, se encuentran las personas con diabetes. **Navarra, por su parte, ha vacunado contra la gripe al 23,2% de su población** en la temporada 2021-2022, según la base de datos del Gripómetro, encontrándose dentro de la media nacional. **Asturias** es la CC AA que presenta una **mayor tasa de vacunación, con un 31,3%; Canarias, la que menos, con un 16,8%**. Para hacer frente a la gripe estacional, enfermedad que comparte síntomas con la COVID-19, **el Gobierno ha impulsado una campaña de vacunación, tal y como hace desde hace años, con el objetivo de “reducir la mortalidad y morbilidad asociada a la gripe y el impacto de la enfermedad en la comunidad”,** a través de una serie de recomendaciones por parte del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, por medio de su campaña VACUNACIÓN 2022, trabaja para amplificar estos mensajes, haciendo énfasis en la información y la comunicación sobre las vacunas, con el objetivo de generar más **concienciación y conocimiento entre el colectivo de personas con diabetes**, para poder reducir complicaciones de la patología. Y es que, mediante las vacunas, **este colectivo puede disminuir hasta 6 veces las probabilidades de ser hospitalizadas por gripe**, y reducir enormemente las complicaciones graves que puede sufrir en la gestión de su patología si contrajeran la gripe.



La vacuna contra la gripe es una medida de prevención que hay que realizar todos los años, ya que las cepas de la gripe van cambiando cada otoño, así como sus características antigénicas, de modo que las vacunas se quedan obsoletas de un año a otro, y dejan de garantizar la protección necesaria para las nuevas variantes del virus.

### Patologías infecciosas en personas con diabetes

Pero además de la gripe, hay numerosas infecciones, que pueden provocar graves complicaciones en la gestión de la patología, de ser contraídas por personas con diabetes, que tienen mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedades. Contar con campañas de concienciación que aporten información suficiente sobre la vacunación preventiva frente a infecciones como el neumococo o la hepatitis B, facilitará que las personas con diabetes se vacunen, y de este modo puedan reducir las complicaciones que pueden sufrir en la gestión de su diabetes, derivadas de estas enfermedades. Igualmente esto **se pone de manifiesto en la campaña VACUNACIÓN 2022, de FEDE**, en la que se cuenta con el apoyo de Sanofi, GSK, MSD y Pfizer, y en la que, entre otras prioridades, se traslada a los pacientes y sociedad, el mensaje de **la efectividad de las vacunas frente a estas enfermedades infecciosas**, sobre todo para las personas con diabetes, que pueden reducir en un 1.200% la mortalidad en caso de contraerlas.

#### Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

#### Contacto de prensa:

María Aceituno Morales

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

91 690 88 40