

EL 80% DE LAS PERSONAS CON DIABETES NO RECIBE INFORMACIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES VISUALES POR PARTE DE SU PROFESIONAL MÉDICO

>> Cerca del 40% de los pacientes con diabetes sufre algún tipo de complicación visual derivada de su patología, entre las que destaca el edema macular diabético

>> El 43% del colectivo ha dejado de acudir en algún momento a sus revisiones oftalmológicas debido a la crisis socio sanitaria provocada por la COVID-19

Madrid, 23 de junio de 2022. La diabetes es una patología que puede provocar complicaciones a muchos niveles, siendo las visuales unas de las más comunes, al mismo tiempo que las menos conocidas. Con el objetivo de analizar las necesidades de los pacientes con diabetes, su situación actual, así como las nociones que tienen sobre las complicaciones visuales, la Federación Española de Diabetes (FEDE), con el apoyo de Allergan an Abbvie company, llevó a cabo la encuesta “¿Qué sabes sobre el edema macular diabético?”.

Entre los datos más relevantes, destaca que **hasta el 40% de los pacientes con diabetes encuestado sufre algún tipo de complicación visual** derivada de su patología. En concreto, **más del 19% de los participantes padece edema macular diabético (EMD)**, una complicación de la diabetes que afecta a la salud visual, estando provocada por **la inflamación y acumulación de líquido en la mácula**, la parte de la retina responsable de la visión central y de los detalles; y como consecuencia, se produce la **pérdida de la agudeza visual**.

Para **evitar estas complicaciones de la diabetes**, es imprescindible un control de la patología **una regularidad en el seguimiento de las revisiones médicas**. En este sentido, aunque cerca del 75% de los encuestados acude al menos una vez al año a revisiones oftalmológicas, cerca del 43% reconoce haber dejado de acudir en algún momento a las mismas debido a la crisis sanitaria producida por la COVID-19.

Así las cosas, los expertos en salud visual y diabetes reclaman la **recuperación del ritmo usual de las revisiones oculares** para estos pacientes, siendo la **prevención** y la **detección precoz** de las complicaciones visuales de la diabetes dos de las claves más relevantes en este ámbito.



Tal y como explica Patricia Udaondo, oftalmólogo del Hospital Universitario y Politécnico La Fe y Clínica Aiken, *"la diabetes es la principal causa de pérdida de visión de personas en edad laboral y tiene tratamiento; la prevención o la inmediatez en el tratamiento son fundamentales para controlar las posibles complicaciones oculares de la diabetes, por lo que los controles periódicos con el oftalmólogo son imprescindibles aunque no se tengan síntomas"*.

Pacientes y profesionales coinciden en que la **educación diabetológica es también un pilar fundamental** para evitar las complicaciones visuales de la diabetes. Sin embargo, y tal y como señala Juan Francisco Perán Perán, presidente de FEDE, *"el que cerca del 80% de los encuestados haya reconocido que no recibe información sobre complicaciones visuales por parte de sus profesionales médicos de referencia, nos da mucha información sobre la importancia de seguir trabajando e informando al colectivo sobre este aspecto. Y, en este sentido, cabe destacar el papel de las asociaciones de pacientes, a las que el 32% de los pacientes recurre para recibir información sobre el cuidado de la salud visual en diabetes"*.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez Ramos

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40