

LA FORMACIÓN Y EL ACCESO REAL A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, PRIORIDADES DE LAS PERSONAS CON DIABETES TIPO 2

>> *La realidad de las personas con diabetes tipo 2 en tratamiento con insulina es muy heterogénea y sus necesidades deben analizarse de manera individual.*

>> *El documento “10 medidas para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2 insulinizadas: De lo global a lo local” recoge las prioridades de los pacientes.*

>> *La adopción de estas medidas supondría un importante ahorro de gastos sanitario de la diabetes, al evitar el desarrollo de complicaciones asociadas a un mal control de la diabetes.*

Madrid, 30 de junio de 2022. La diabetes afecta a cerca de 6.000.000 de personas en España, un colectivo muy diverso, entre los que se encuentran los pacientes con diabetes tipo 2 en tratamiento con insulina. En este contexto, y con el objetivo de identificar cuáles son las prioridades de estas personas específicamente, la Federación Española de Diabetes (FEDE), con el apoyo de Abbott, ha recogido en el documento “De lo global a lo local”, un total de **10 medidas concretas a través de las que se identifican sus necesidades para que el abordaje de la patología se adapte a cada paciente.**

Y es que, **las necesidades de cada persona con diabetes tipo 2 en tratamiento con insulina son diferentes**, dependiendo de **parámetros socioculturales, personales emocionales y familiares**. Elementos como el **lugar de residencia**, la **capacidad económica** o el **equipo médico** que realice el seguimiento de la diabetes, son **factores individuales que deben de tenerse en cuenta a la hora de abordar esta patología en cada paciente**, con el objetivo de mejorar la adherencia a su tratamiento.

De manera más específica, en el documento “De lo global a lo local”, que se encuentra inserto en la iniciativa **“10 medidas para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2 insulinizadas”**, se destaca la **impartición de una educación diabetológica de calidad para el paciente y su entorno**, que permita a los pacientes una mejor gestión de su diabetes y una mayor independencia; además de un **acceso adaptado personalizado a las NNTT para el control de la patología** y una potenciación de la **telemedicina** como complemento al imprescindible seguimiento médico que requieren los pacientes con diabetes tipo 2 en tratamiento con insulina.

Tal y como ha señalado **Fernando de la Torre**, miembro de la Junta Directiva de FEDE, presidente de la **Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA)** y portavoz de esta iniciativa, *“para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes es imprescindible que **cada paciente participe en el proceso de toma de decisiones sobre su tratamiento**, en coordinación con su profesional sanitario de referencia”*, a lo que ha



añadido que ***“es imprescindible que las asociaciones de pacientes con diabetes participen en la elaboración de las políticas sanitarias que nos atañen como colectivo, para asegurar que la Administración tienen verdaderamente en cuenta las necesidades de las personas con diabetes”.***

Todas estas medidas están orientadas a conseguir un **tratamiento y seguimiento de la diabetes personalizados**, que se adapten a las **prioridades y características de cada paciente**, teniendo en cuenta su salud física y emocional. Asimismo, el documento plasma un beneficio más de todas estas medidas, cuyo objetivo es un mejor control de la diabetes por parte de los pacientes, que no es otro que un **ahorro para el Sistema Nacional de Salud (SNS)**, al **evitar el desarrollo de complicaciones graves de la salud asociadas a una mala autogestión de la diabetes**, como las enfermedades cardiovasculares o renales, entre otras.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez Ramos

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40