

LA FALTA DE CONOCIMIENTO DE LA DIABETES EN LA ESCUELA IMPOSIBILITA SU ADECUADA ATENCIÓN EN LAS AULAS

>> La diabetes afecta a más de 30.000 niños y adolescentes en España, pero los centros educativos no cuentan con formación o recursos específicos sobre la patología.

>> El Programa KiDS busca mejorar la atención, en las aulas, de los alumnos que conviven con la diabetes en nuestro país.

Madrid, 19 de enero de 2022. Las tasas de incidencia de la diabetes continúan aumentando entre los niños y adolescentes en España. Según los datos de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), la diabetes tipo 1 afecta a **más de 1,1 millones de menores de 20 años en todo el mundo y, aproximadamente, 30.000 de ellos viven en España.** La diabetes tipo 2, que a menudo se puede prevenir, también está sufriendo un **notable aumento asociado a los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo** de la población más joven.

Pese a su alta incidencia en la infancia, lo cierto es que los centros educativos no cuentan con las herramientas suficientes para atender adecuadamente las necesidades del alumnado con diabetes. **La falta general de conocimiento y comprensión** sobre esta patología conducen, a menudo, a **situaciones de discriminación con gran impacto en los niños y adolescentes** que la padecen, y que van desde la prohibición de acudir a excursiones escolares, hasta la imposibilidad de llevar sus medidores de glucosa a clase, pasando por no poder participar en las clases de Educación Física.

Por otro lado, la falta de información sobre la sintomatología de la diabetes tipo 1 aumenta, además, la posibilidad de que pase desapercibida para profesorado y familias, lo que puede derivar en **diagnósticos tardíos de la patología**. En este sentido, Roque Cardona, endocrinólogo pediátrico en el Hospital Sant Joan de Déu en Barcelona, destaca que *“la diabetes puede acarrear problemas graves de salud en niños y jóvenes si no se detecta a tiempo, por eso es importante que en los colegios se tenga acceso a herramientas que permitan identificarla”*.



NOTA DE PRENSA

Con el objetivo de paliar esta situación, la IDF y la Sociedad Internacional para la Diabetes Pediátrica y Adolescente (ISPAD) crearon el Programa KiDS, que ahora llega a España de la mano de Sanofi, con el **apoyo de la Federación Española de Diabetes (FEDE)**, además de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

El **Programa KiDS** consiste en un conjunto de recursos informativos desarrollados por expertos en diabetes **orientados a profesores, familias y niños**, cuyo objetivo es mejorar la **experiencia escolar** de los niños que conviven con diabetes tipo 1, además de promover **estilos de vida saludables** para prevenir la diabetes tipo 2.

En la actualidad, el proyecto cuenta con la **“Guía para educar sobre diabetes en las escuelas”**, centrada en orientar a profesores, niños y padres, sobre cómo tratar la diabetes; y la **“Guía educativa sobre nutrición y diabetes en las escuelas”**, un dossier con pautas sobre alimentación y buenas hábitos para evitar la diabetes tipo 2; además de **vídeos formativos** a cargo de Santiago Conde, pediatra especializado en diabetes.

Los materiales del **Programa KiDS** se pueden descargar de forma gratuita en la página web de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40