

DIABETES Y COMORBILIDADES

Por una mejor gestión de las COMORBILIDADES ASOCIADAS A LA DIABETES con el paciente como protagonista

Un mayor conocimiento e implicación de los pacientes sobre las distintas comorbilidades asociadas a la diabetes puede ayudar a prevenirlas y/o detectarlas de forma temprana y facilitar a los profesionales sanitarios la realización de un mejor abordaje terapéutico con mejores resultados en salud. Los eventos cardiovasculares, la retinopatía diabética, la enfermedad renal o la disfunción sexual se encuentran entre las más frecuentes.

En España, oficialmente, hubo 9.664 muertes en 2019 (datos del Instituto Nacional de Estadística) atribuidas a la diabetes directamente, pero es evidente que las comorbilidades asociadas a ella incrementan estas cifras de manera significativa.

Desde la Federación Española de Diabetes (FEDE) se ha trabajado para identificar las líneas de acción que se deben abordar por parte del sistema sanitario, los profesionales sanitarios implicados y los pacientes para conseguir mejorar en la prevención y coordinación.

pie diabético
evento **cardiovascular**
pacientes educación
diabetes
retinopatía **profesionales**
formación **disfunción sexual**
enfermedad renal



Información y EDUCACIÓN sobre comorbilidades a los pacientes

- Un **paciente bien informado** registra mayor adherencia al tratamiento y disminuye el riesgo de otras patologías relacionadas.
- Proporcionar **información accesible** para pacientes y sus familiares sobre las comorbilidades y cómo prevenirlas es clave para reducir su impacto.
- Mayor involucración de las personas con diabetes en los contenidos y materiales** desarrollados, con lenguaje más cercano a los pacientes y que respondan mejor a sus necesidades es otra prioridad fundamental.

Formación sobre comorbilidades:

la formación sobre las comorbilidades relacionadas con la diabetes es misión de todo el equipo sanitario, por lo que debe ser multidisciplinar, pero hace falta personal y formación específica.

- Formación de fines múltiples** sobre comorbilidades a todos los profesionales implicados en la atención a estos pacientes.
- Utilización de **nuevas herramientas online** (webs, apps de ayuda a pacientes...) para llegar a todos los pacientes.
- Dotar de personal **suficiente y adecuadamente formado** para asegurar un mayor empoderamiento del paciente con diabetes, fomentando así su autonomía.
- Potenciar la existencia de **educadores en diabetes** en el sistema, con formación oficialmente acreditada por el Ministerio de Sanidad.
- Integración de la figura del **"paciente experto"** de manera homogénea en todas las CC AA, como vehículo de transmisión de conocimiento y divulgación.
- Potenciar la figura de la enfermera educadora** en el apoyo y acompañamiento al paciente con diabetes. Evitar la gran rotación de estos profesionales y asegurar una continua y actualizada formación.

DIABETES Y COMORBILIDADES

Diagnóstico de comorbilidades y seguimiento:

- Protocolizar y estandarizar las pruebas complementarias periódicas para detectar complicaciones asociadas a la diabetes y derivar a los expertos cuando sea necesario.
- Protocolo claro de seguimiento del paciente en todas las CC AA y herramientas de control para que éste se implante y se siga adecuadamente, así como establecer mecanismos que certifiquen que esos protocolos se cumplen.
- Protocolos consensuados con sociedades científicas expertas en las diferentes patologías en las que prime la evidencia científica sobre aspectos economicistas.
- Correcta asignación de recursos para prevenir y de tectar estas comorbilidades cerca de donde están los pacientes, ya que supone una mejora en la asistencia y un potencial ahorro de costes.
- Coordinación en las citas a los distintos profesionales sanitarios para ahorrar tiempo, así como el impulso de los hospitales de día en todas las regiones, con “áreas funcionales de diabetes” en las que especialistas como nefrólogos, cardiólogos, oftalmólogos, etc. puedan ver de manera conjunta y coordinada al mismo paciente
- Mayor protagonismo de la figura de la enfermera educadora en diabetes de Atención Primaria en el apoyo y acompañamiento del paciente con disposición de tiempo suficiente para realizar una atención proactiva de seguimiento de las distintas comorbilidades asociadas.
- Formación a médicos y enfermeras de Atención Primaria en protocolos, guías a seguir y cercanía a las necesidades de los pacientes en cuanto a prevención y detección de las comorbilidades.
- Apoyo psicológico a los pacientes para eliminar las posibles barreras que imposibilitan que afronten comorbilidades de manera adecuada.
- Datos de práctica clínica actual en el aspecto del despistaje de complicaciones, para ayudar a sensibilizar a los profesionales sanitarios.



Trabajo conjunto de asociaciones de pacientes, sociedades científicas y administración: imprescindible para avanzar

- Acudir a las asociaciones de pacientes, así como a los profesionales de sanitarios como principales fuentes de información.
- Asegurar la fiabilidad y validez de la información que transmiten las asociaciones de pacientes
- Promoción de iniciativas conjuntas entre asociaciones de pacientes y sociedades científicas, orientadas a mejorar la información y formación dada a los pacientes sobre estas patologías y la manera de prevenirlas.

