

INVERTIR EN RECURSOS HUMANOS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS,
CLAVE PARA REDUCIR EL GASTO SANITARIO EN DIABETES

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) organizó un seminario sobre el coste económico de la diabetes y su repercusión en la calidad de vida de los pacientes.

>> Debido al aumento de la incidencia de la diabetes es necesario consolidar la formación de los profesionales en educación diabetológica para maximizar el beneficio de los pacientes.

Madrid, 26 de noviembre de 2021. Invertir en recursos humanos y en nuevas tecnologías para optimizar el tratamiento de la diabetes es clave para reducir el gasto sanitario y mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes. Así lo pusieron de manifiesto los ponentes del webinar titulado “En clave económica: ‘Diabetes y calidad de vida’”, organizado por la Federación Española de Diabetes (FEDE), en colaboración con Abbott.

En este sentido, **Juan Francisco Perán, presidente de FEDE**, declaró que *“en España hay cerca de 6.000.000 de personas con diabetes y cada día hay 1.100 diagnósticos, lo que supone cerca de 400.000 nuevos casos al año, de los que el 80% son casos de personas con diabetes tipo 2”*. Además, aunque este tipo de patología está asociado a la edad y a hábitos de vida sedentarios, *“cada vez es más frecuente encontrarse con pacientes jóvenes con diabetes tipo 2”*, algo muy preocupante según Perán, ante el aumento de casos.

Por su parte, **Miguel Ángel Casado, experto en economía y salud**, apuntó que un estudio llevado a cabo en 2012 reflejaba que el gasto directo sanitario en la asistencia sanitaria a pacientes con diabetes ascendía a 5.800 millones de euros anuales, *“lo que aproximadamente podría representar 6.000 millones de euros en 2021”*. A la vista de estos costes, para el experto en economía, invertir en educadores en diabetes es *“muy barato”*, en comparación con el gasto sanitario que suponen las complicaciones derivadas de la diabetes. *“Hay que invertir en prevención y diagnóstico. Las enfermedades silentes como la diabetes están impactando gravemente en el Sistema Nacional de Salud (SNS)”*. Además,

añadió que, según los últimos estudios, en España *“podría haber más de 2.000.000 de personas con diabetes tipo 2 sin diagnosticar”*. Por esta razón, para el experto urge la contratación de personal de Enfermería, al detallar que *“los datos de la UE señalan que hacen falta unas 100.000 enfermeras”*.

Al respecto también se pronunció **Javier Escalada, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, quien hizo un llamamiento para que se consolide el reconocimiento de la formación de los enfermeros educadores en diabetes. *“Es verdad que hacen falta muchas enfermeras diabetológicas, pero hay que señalar además que la formación no está reconocida”*. De hecho, los tres ponentes lamentaron la situación de este tipo de profesionales sanitarios puesto que *“cuando una enfermera diabetológica deja su puesto puede ser sustituida por otra persona que no tenga formación en esta materia”*. En este sentido, Perán añadió que por este motivo, *“FEDE, junto con el Consejo General de Enfermería está trabajando para que se reconozca esos diplomas de acreditación avanzados, que son muy importantes para los pacientes y para los familiares”*.

Además, Perán también señaló que *“en Atención Primaria, los pacientes con diabetes tipo 2 son atendidos por los médicos de familia, que apenas tienen tiempo para verlos, y las enfermeras de Atención Primaria no tienen acceso a la formación diabetológica”*. Por eso, en opinión del presidente de la FEDE, *“el enfermero experto en diabetes en Atención Primaria es el eslabón que falta entre el médico y el paciente, y el que tiene que hacer el seguimiento para que ese tratamiento se cumpla, lo que además serviría como punto de unión con las unidades de Endocrinología de los hospitales”*.

EL IMPACTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS EN EL AHORRO DE GASTOS

Otros aspectos que podrían mejorar la atención a los pacientes con diabetes son los sistemas de monitorización *flash* de glucosa. Estos sistemas *“ya han demostrado que ahorran costes al reducir las hipoglucemias y los ingresos hospitalarios derivados”*. Así, según detalló Casado,



un estudio de reciente publicación¹ señala que *“en una cohorte hipotética de 1.000 pacientes con diabetes tipo 2 tratados con una pauta bolo basal durante un año, estos sistemas podrían evitar 5.400 hipoglucemias, de las cuales 1.220 podrían ser graves y 4.187 no graves. Además, se podrían reducir 48 ingresos hospitalarios”*. Así, para esta cohorte de 1.000 pacientes, *“estos sistemas de monitorización flash producirían un ahorro de entre 580.000 y 600.000 euros al año, lo que supone un 25,1% respecto del gasto sanitario actual”*.

Por todo ello, los ponentes coincidieron en la necesidad de que estos dispositivos sean financiados por la Administración, pero, además, que se apueste por la formación de los profesionales sanitarios, puesto que los participantes señalaron que *“por mucha tecnología que haya, si no se forma a los profesionales, no se van a obtener resultados”*.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

ATREVIA
Verónica San Frutos
vsanfrutos@atrevia.com 628 78 87 26

María Dolores Sánchez
dsanchez@atrevia.com 673 33 96 44



ⁱ Itziar Oyagüez, Fernando Gómez-Peralta, Sara Artola, Francisco J Carrasco, Juana Carretero-Gómez, Javier García-Soidán, Ricardo Gómez-Huelgas, Juan F. Merino-Torres, Antonio Pérez, Cost Analysis of FreeStyle Libre[®] 2 System in Type 2 Diabetes Mellitus Population Diabetes Ther 2021 May 4; 1-14. doi: 10.1007/s13300-021-01064-4.