

# DÍA MUNDIAL de la DIABETES

14 noviembre

## La diabetes es una ENFERMEDAD FRECUENTE



Aproximadamente **1** de **7**\* cada **adultos españoles tiene DM2**<sup>1</sup>

\*13,8% de la población adulta española

pero casi la mitad de ellos **AÚN NO LO SABE**

**7,8%**<sup>1</sup>

DM conocida



**6%**<sup>1</sup>

DM no conocida

## La diabetes aumenta el riesgo de OTRAS ENFERMEDADES como



Insuficiencia cardíaca<sup>2</sup>



Nefropatía diabética<sup>2</sup>

## Datos de INSUFICIENCIA CARDÍACA (IC) en pacientes con diabetes

x4



La prevalencia de **IC** en **pacientes con diabetes** es **4 veces superior** a la de la población general<sup>3</sup>

x5

x2,4

La diabetes aumenta el **riesgo de IC** **5 veces en mujeres y 2,4 en hombres**<sup>3</sup>



x5 x2,4

50%



Hasta el **50% de los pacientes** con **DM2** pueden presentar IC a lo largo de su vida<sup>4</sup>

## Datos de NEFROPATÍA DIABÉTICA en pacientes con diabetes

La nefropatía diabética es la causa principal de enfermedad renal crónica (ERC) en los países desarrollados<sup>5</sup>

x25

El **riesgo de aparición de ERC** se multiplica por **25** en el paciente con diabetes con respecto a la población no diabética<sup>5</sup>



riesgo **x25**



27,9%



Se estima que el **27,9%** de los pacientes con DM2 presentan **ERC**<sup>5</sup>



La **DM2** es la **principal causa de ERC** y ERC terminal<sup>5</sup>

## La PREVENCIÓN y el DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Por ello, la prevención de estas complicaciones en pacientes de alto riesgo, así como un diagnóstico temprano y manejo son de vital importancia para **reducir la probabilidad de desarrollar dichas complicaciones**.<sup>6-8</sup>



## Recomendaciones para los pacientes con diabetes<sup>9-11</sup>



No fumar



Mantener o perder peso



Evitar o limitar el consumo de alcohol y cafeína



Seguir una dieta saludable



Realizar actividad física



Controlar el estrés



Reducir la ingesta de sal



Mantener la adherencia al tratamiento



Mantener una buena hidratación

El presente contenido tiene carácter orientativo y divulgativo, y no pretende sustituir el diagnóstico realizado por un profesional sanitario, por lo que no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un profesional sanitario. Ante cualquier duda respecto a su contenido, diríjase a su profesional sanitario.

DM/DM2: diabetes mellitus tipo 2; IC: insuficiencia cardíaca; ERC: enfermedad renal crónica.

### Referencias:

1. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@betes. Diabetología (2011). Estudio financiado por el CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas-CIBERDEM (ISCIII, Ministerio de Ciencia e Innovación, España) y la Sociedad Española de Diabetes-SED. Más información en <http://www.ciberdem.org/estudiodiabetes>. 2. Mata-Cases M, et al. Prevalence and coprevalence of chronic comorbid conditions in patients with type 2 diabetes in Catalonia: a population-based cross-sectional study. BMJ Open 2019;9:e031281. 3. Fonarow GC. Diabetes medications and heart failure: recognizing the risk. Circulation. 2014;130:1565-7. 4. Association AD. 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Medical Care in Diabetes—2019. Diabetes Care. 2019;42:S103-23. 5. Gómez-Huelgas R, et al. Documento de Consenso sobre el tratamiento de la DM2 en ERC. Nefrología. 2014;34(1):34-45. 6. Yancy CW et al. 2013 ACCF/AHA Guideline for the Management of Heart Failure. Journal of the American College of Cardiology. 2013;62:e147-239. 7. Kenny HC, Abel ED. Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus: Impact of Glucose Lowering Agents, Heart Failure Therapies and Novel Therapeutic Strategies. Circ Res. 2019;124:121-41. 8. Flores-Le Roux JA et al. Seven-year mortality in heart failure patients with undiagnosed diabetes: an observational study. Cardiovasc Diabetol. 2011;10:39. 9. Mayo Clinic. Cuidados para la diabetes: Diez formas de evitar complicaciones [Internet]. [Consultado 22 octubre 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-management/art-20045803> 10. Fundación para la Diabetes. Diez Recomendaciones para mantener la diabetes bajo control en 2018 [Internet]. [Consultado 22 octubre 2021]. Disponible en: <https://www.fundacion-diabetes.org/general/articulo/211/diez-recomendaciones-para-mantener-la-diabetes-bajo-control-en-2018> 11. FEDE. Prevención de la diabetes [Internet]. [Consultado 22 octubre 2021]. Disponible en: <https://fedesp.es/diabetes/prevencion/>

Desde ESTEVE queremos compartir información de valor sobre la Diabetes Mellitus tipo 2