



La Federación Española de Diabetes analiza el presente y el futuro de la Telemedicina en su Congreso Nacional, celebrado el 18 de septiembre en Elche.



La quinta edición del Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FEDE) reunió en Elche, el sábado 18 de septiembre, a más de 200 personas interesadas en diabetes, entre expertos médicos, profesionales del ámbito de la salud y representantes de todas las federaciones y asociaciones miembro de FEDE. En la cita, que se pudo hacer de forma presencial tras el congreso virtual del año pasado, se siguieron todas las medidas sociosanitarias y preventivas fijadas por las autoridades con motivo de la COVID-19.

Durante la jornada se puso sobre la mesa las necesidades presentes y futuras del colectivo de personas con diabetes, una patología que afecta a cerca de 6 millones de personas en España, es decir, al

14% de la población del país. De estas, unas 700.000 residen en la Comunidad Valenciana, pero solo 400.000 están diagnosticadas, lo que supone que al menos entre un 40% y un 50% desconocen que tienen diabetes. De ahí la importancia de la implementación de medidas centradas en la detección precoz.

Con el objetivo de poner en valor la labor de las federaciones y asociaciones, el lema elegido para la celebración fue “Las asociaciones, más necesarias que nunca”. Se trataba de resaltar la labor que realizan estas entidades en el apoyo asistencial y formativo a los pacientes y sus familiares.

En la vigilia del evento, el alcalde de Elche, Carlos González Serna, dijo que “es una enorme satisfacción que se celebre el V Congreso Nacional de FEDE en nuestra ciudad por la enorme relevancia que tiene para dar visibilidad a todo el colectivo de personas con diabetes, algo con lo que estamos completamente comprometidos”.

Según Francisco Sáez, presidente de la Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca (ADEC), se escogió la ciudad de Elche por diferentes motivos, siendo el principal “su apuesta por el tejido asociativo y la magnífica acogida de las autoridades, que muestran una gran sensibilidad hacia la diabetes, lo cual es fundamental para la defensa de los derechos de este colectivo”.

caso de la diabetes, representa el presente y futuro de la asistencia sanitaria. Un futuro que se ha acelerado de forma brusca con la llegada de la pandemia. Por esa razón FEDE, con la colaboración de Abbott, analizó en su V Congreso Nacional sus implicaciones en la mesa *Telemedicina y teleasistencia*. Los avances que están por llegar.

Destacó el anuncio de Francisco Ponce, director gerente del Servicio Murciano de Salud (SMS), de que el Ministerio de Sanidad está estudiando la financiación de los sistemas de monitorización de glucosa para los pacientes con diabetes tipo 2. “En caso de que el Ministerio de luz verde, en la región que yo dirijo va a ser así también”, dijo.

Otro de los avances adelantados por Ponce fue la implantación de un sistema de entrega domiciliaria de sensores para pacientes con diabetes en Región de Murcia. “Próximamente vamos a tener un *home delivery* [envío a casa] para hacer llegar sensores flash a los pacientes que lo soliciten”, señaló.

No obstante, el director gerente reclamó la necesidad de prácticas que “aporten valor”, ya que la recopilación de información por sí sola, no es suficiente. “La información no es conocimiento. Podemos tener

Fernando de la Torre, presidente de la Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA), también dio contexto al encuentro: “Las personas con diabetes de esta Comunidad han sufrido el impacto de la pandemia por la COVID-19 y este V Congreso es una oportunidad para poner en marcha las principales líneas recogidas en la Estrategia de Diabetes de la Comunidad Valenciana 2017-2021, y así poder ser una referencia para otras Comunidades Autónomas”.

Por su parte, el presidente de FEDE, Juan Francisco Perán, definió el Congreso “como un punto de encuentro para intercambiar experiencias, conocer el trabajo de las federaciones y asociaciones, unificar los mensajes sobre las prioridades de las personas con diabetes y dar visibilidad a una patología que requiere un abordaje multidisciplinar para garantizar la calidad de vida de todas las personas que conviven con ella”.

El evento acogió espacios de debate centrados en diabetes, talleres formativos y la entrega de los galardones de la VII Edición de los Premios FEDE-Mercedes Sánchez Benito.

El futuro de la telemedicina

Uno de los temas estrella del V Congreso FEDE fue la telemedicina que, junto a la telemonitorización y la teleasistencia, sobre todo para pacientes crónicos, como es el



información que no aporta valor ni al paciente con diabetes, ni al profesional sanitario, mientras que el conocimiento es tener un juicio para poder saber qué hacer con esa información”, según Ponce, que añadió que “en Murcia estamos intentando que toda la información y las variables se integren en la historia clínica electrónica del paciente, e incluso estamos trabajando en el portal del paciente para que sea él mismo el que pueda introducir, dentro de su HCE, las variables que el profesional le solicite, como el peso o la presión”.

En ese mismo sentido se manifestó Antonio Pérez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED). “La telemonitorización es el primer paso para ofrecer teleasistencia, pero no puede ser solo eso.



CONGRESO

Hay otros aspectos de salud muy relevantes y, por tanto, si se quiere realizar una buena teleasistencia, hay que monitorizar otras variables necesarias. (...) Lo que no puede ser es que ahora mismo, en consulta, los profesionales dedicamos más tiempo a recabar información que a tomar decisiones. La transferencia de datos a la historia clínica debe ser más amigable”.

Igualmente, Aureliano Ruiz, miembro de la Junta Directiva de FEDE, actuó como portavoz de las necesidades de los pacientes. “Queremos una telemedicina de calidad”, dijo, “porque no todo lo es. Por ejemplo, una llamada de teléfono de un profesional a un paciente no es telemedicina, solo es una llamada de teléfono”. Además, Ruiz apostó por un modelo híbrido de atención para pacientes con diabetes, añadiendo que “el paciente también quiere ver al médico. Nos gusta el trato de tú a tú, además de que se requieren revisiones presenciales, como las podológicas”, en relación al pie diabético, una de las complicaciones más frecuentes de esta patología.

Barreras y resistencias a la telemedicina

Los ponentes coincidieron en señalar “resistencias” a la hora de implantar la tecnología en consulta. El presidente de SED pidió que se evalúe la estrategia de implantación de la telemedicina y que se tengan en cuenta “aspectos legales”; posibles “incomodidades” que ha generado la telemedicina, tanto para pacientes como para profesionales, así como más formación y mejora de las herramientas tecnológicas.

Asimismo, Aureliano Ruiz afirmó que “no todos los pacientes están preparados para la llegada de la telemedicina. La gran mayoría de pacientes con diabetes tipo 1 sí están habituados a esta herramienta, pero no así los pacientes tipo 2”. Por eso insistió en las reclamaciones de FEDE para conseguir “educadores formados y motivados”, gracias a la “acreditación de la formación de los enfermeros educadores en diabetes”.

VII Edición de los Premios FEDE-Mercedes Sánchez Benito 2021

FEDE entregó los galardones de la VII Edición de los Premios FEDE-Mercedes Sánchez Benito a los proyectos ganadores presentados por las federaciones y asociaciones miembro de FEDE. Se reconoció así la labor de las asociaciones de pacientes, durante un año marcado por la crisis socio sanitaria, en la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Además, con estos premios se puso en valor la importancia del asociacionismo a la hora de favorecer servicios y actividades a todo el colectivo.

Para realizar la entrega de los premios, cuya presentación corrió a cargo del presidente de la Asociación de Diabetes de Navarra (ANADI), Juantxo Remón; y Ana Belén Torrijos, presidenta de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de la Comunidad de Madrid (FADCAM), este año se contó con la presencia especial de Rocío Herrero Sánchez, hija de la fallecida Mercedes Sánchez Benito, quien fue presidenta de la Asociación Provincial de Diabéticos de Alicante, presidenta de la Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) y miembro de la Junta Directiva de FEDE como vocal. La emotiva entrega de los galardones se hizo en la Comunidad Valenciana, en donde la líder del asociacionismo en diabetes desarrolló su labor y lucha por la mejora de las condiciones de las personas con diabetes.

En esta edición, los proyectos premiados en las distintas categorías fueron: en Salud y Calidad de Vida, la Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca (ADEC) por Tú puedes cambiar tu vida; en Deporte y Actividad Física, la Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) por Actividades Lúdico Deportivas; en Programas de adherencia, la Asociación Cantabra de Diabetes (ADC) por Mejora tu diabetes en la diabetes; en Nuevas Tecnologías e Innovación, la Asociación Diabética Auria por Día Mundial de la Diabetes 2020; y en Participación de la Juventud, la Asociación para la Diabetes de Zaragoza por Podcast Diabetes Zaragoza Joven.

Además, la Mención de Honor del Jurado fue para Francisco Pomares, responsable del desarrollo de la Estrategia en Diabetes de la Comunidad Valenciana, por su trayectoria sanitaria y labor junto a las personas con diabetes. Y, por último, la Mención de Honor de la Junta Directiva de FEDE fue para Salvador Palomo, primer presidente de la entidad y actual presidente de ASOMUNDI, en reconocimiento a su trabajo dentro del mundo asociativo y, muy especialmente, por impulsar la unión de asociaciones autonómicas de diabetes en España para la creación de una federación a nivel nacional.

La VII Edición de los Premios FEDE-Mercedes Sánchez Benito reconocieron por tanto, un año más, las iniciativas realizadas por las federaciones y asociaciones a través de soportes y/o herramientas online y presenciales, además de las ideas y proyectos lanzados con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes. ●

gullón

GUIDARSE ES NATURAL

CUIDARSE
es natural,
por eso, nuestras galletas
Diet Nature no tienen azúcares.

La gama DietNature de Gullón, sin azúcares, nos ayuda a mantener una

vida sana sin renunciar a lo que más nos gusta. Es natural que quieras cuidarte y que cuando te cuides, lo hagas de la forma más natural.

DietNature®
Sin azúcares

www.gullon.es

