

EL DOLOR CRÓNICO, UNA LA ENFERMEDAD “INVISIBLE” E  
INFRADIAGNOSTICADA CON LA QUE CONVIVEN 2 DE CADA 10 PERSONAS

*>> El próximo 17 de octubre se celebra el Día Mundial del Dolor, enfermedad que sufren 8 millones de personas en España.*

*>> La complicación de multitud de patologías, como la diabetes, puede derivar en dolor crónico, aunque buena parte de los pacientes lo desconoce debido a la falta de información.*

Madrid, 14 octubre 2021. El próximo domingo 17 de octubre se conmemora el Día Mundial del Dolor. Esta fecha, impulsada por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), la Federación Europea del Dolor (EFIC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que se celebra desde 2004, tiene por objetivo reivindicar la importancia de encontrar alternativas que alivien el sufrimiento de todas aquellas personas que conviven con enfermedades y **patologías que causan dolor, como puede ser la diabetes**, mediante actividades informativas y de concienciación sobre esta realidad.

Se considera “dolor crónico” aquel que se padece durante más de seis meses. Y según datos de la Sociedad Española del Dolor (SED), aproximadamente el **18% de la población española lo sufre, es decir, 2 de cada 10 personas**. Este porcentaje que se eleva hasta el 70% en los mayores de 65 años. En relación con la diabetes, patología crónica que sufren 6 millones de personas en España, puede provocar un daño en los nervios que deriva en dolor neuropático, realidad que desconocen multitud de pacientes debido a la falta de información disponible sobre el tema. En este sentido, Juan Francisco Perán, presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), señala que *“hasta el 26% de los pacientes con diabetes sufren dolor crónico asociado a la neuropatía diabética. Además, en 4 de cada 10 casos, no está lo suficientemente tratada. Si el diagnóstico de la diabetes fuese acompañado de más información sobre sus posibles complicaciones, muchos casos de dolor neuropático podrían evitarse”*.

Sin embargo, y a pesar de estas elevadas cifras, esta dolencia continúa siendo “invisible” y, en muchas ocasiones, infradiagnosticada, lo que dificulta el acceso a tratamientos eficaces



por parte de los pacientes. Precisamente, en este contexto, surge la **campaña de sensibilización “Rompe con el dolor”**, con la que la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, con el apoyo de Brain, Mind and Pain 'Patient-Centred Innovation Grant' (BMP Grant) y a la colaboración de diversas sociedades científicas y asociaciones de pacientes, busca visibilizar, concienciar y reducir el estigma social existente en torno al dolor crónico.

Por otro lado, más allá del impacto sobre la salud física de los pacientes, el dolor crónico hace mella igualmente a nivel emocional y social. De acuerdo con la Sociedad Española del Dolor (SED), **en España, 7 de cada 10 personas que lo sufren padecen ansiedad y depresión, además de tener dificultades para realizar actividades cotidianas.** En el plano laboral, la realidad de los pacientes también es complicada. Pese a resultar incapacitante, en muchas ocasiones no se reconoce como tal por parte de las empresas, al no estar incluido en el baremo para otorgar la dependencia.

A pesar de todo ello, asociaciones de pacientes, sociedades científicas y entidades públicas y privadas siguen trabajando para mejorar la calidad de vida de estos pacientes, poniendo a su disposición herramientas de detección para un adecuado diagnóstico, así como material formativo con el fin prevenir este tipo de complicaciones y / o mejorar su convivencia diaria con esta dolencia crónica.

### **Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Contacto de prensa:**

Elsa Jiménez

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692 984 726 / 91 690 88 40