



SABER PARA VER

DIABETES Y SALUD VISUAL¹



+ 6 millones de personas en España tienen diabetes²



Aumento de la diabetes en la población



La **Retinopatía diabética**, una de las principales causas de ceguera. El 40% en la población diabética de Tipo 1 y el 20% de Tipo 2

¿Qué conocimiento tienen las personas con diabetes de las enfermedades oculares?



EL ESTUDIO



+ de 1.000 personas con diabetes responden al estudio "Saber para Ver"

RESULTADOS

71%

de las personas con diabetes sin complicaciones visuales **van 1 vez al año al oftalmólogo**

77%

asegura estar bastante o muy preocupado por las posibles consecuencias de la diabetes en su salud visual

Patologías visuales más habituales:



Cataratas



Retinopatía Diabética

53%

de las personas que desconocen el nivel de control de su diabetes, **nunca han buscado información de las complicaciones visuales**

Solo el

51%

de las personas con diabetes buscan información sobre complicaciones de la vista

24%

tiene una enfermedad de la visión **derivada de la diabetes**

PERSONAS CON DIABETES Y DETERIORO DE LA VISIÓN

44%

no reciben **ningún tratamiento** para su visión

43%

tienen un **impacto emocional** alto

41%

ven afectada su **situación laboral**

CONSEJOS



Informarse del riesgo de desarrollar un deterioro de la visión

Tener unos **niveles óptimos de control** de la diabetes y unos **hábitos saludables** para prevenir deterioro de la visión

Acudir al Oftalmólogo periódicamente para descartar un problema de la visión

Si se detecta una enfermedad de la visión derivada de la diabetes, **seguir el tratamiento adecuado**

1. Encuesta Saber para ver, 2019. Novartis, <https://www.novartis.es/sites/www.novartis.es/files/Informe-Saber-Para-Ver-Digital-pdf.pdf>

2. Población mayor de 18 años. Instituto Nacional de Estadística, 2017. Encuesta Nacional de Salud en España de 2017