

# La noticia de la semana



24.02.2020

## Las mejores apps para en deporte y diabetes

Diabetes y deporte son dos conceptos que, lejos de no estar relacionados, tienen muchos puntos de unión. Mantener una rutina deportiva, junto con unos buenos hábitos de alimentación, son clave para el buen manejo de la diabetes, además de su prevención en personas que aún no la hayan desarrollado. Es por ello que para facilitar que todas las personas con diabetes realicen ejercicio físico con regularidad, se han creado distintas aplicaciones móviles que ayudan a cumplir los objetivos particulares, teniendo en cuenta las características de cada persona con diabetes. Entre ellas se encuentran: 'Diabeting', la cual simula etapas del camino de Santiago y propone metas al usuario; 'Diabetes Fitness', que crea rutinas de ejercicio y realiza seguimiento de los niveles de glucosa; 'Esporti Revolution', dirigida a niños y adolescentes para prevenir y controlar la diabetes; y, por último, 'Fooducate', dedicada a crear dietas personalizadas para comer de manera saludable. Para más información, haz clic [aquí](#).

Con la colaboración de:  
 **NOVARTIS**

LA NOTICIA DE LA SEMANA es un proyecto impulsado por FEDE y que cuenta con la colaboración de NOVARTIS. No obstante, NOVARTIS no interviene ni en su diseño ni en su contenido.