

La noticia de la semana



23.09.2019

Día Mundial del Corazón

La prevención de las enfermedades cardiovasculares, así como tomar una actitud cardiosaludable como forma de vida son las dos líneas a seguir durante la celebración del Día Mundial del Corazón, el próximo 29 de septiembre, que desde la Fundación del Corazón (FEC) quieren recordar para concienciar a toda la sociedad sobre la importancia de prevenir estas patologías. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en España. Desde la FEC, buscan visibilizar que los problemas del corazón no se queden solamente en el ámbito de la salud pública, sino también que llegue a los hogares, donde se producen el 70% de las urgencias cardiacas. Por este motivo, cabe destacar que la mayoría de enfermedades cardiovasculares son prevenibles si, individualmente, se adoptan unos hábitos de vida saludables, como no fumar y realizar ejercicio físico diario. Para más información, haz clic [aquí](#).



Con la colaboración de:

LA NOTICIA DE LA SEMANA es un proyecto impulsado por FEDE y que cuenta con la colaboración de NOVARTIS. No obstante, NOVARTIS no interviene ni en su diseño ni en su contenido.