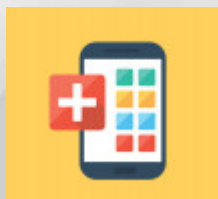


# La noticia de la semana



02.12.2019

## Guía para el buen uso de las app de diabetes

En la nueva era de los móviles, existen múltiples aplicaciones que facilitan el día a día de las personas con diabetes. Sin embargo, es importante conocerlas en profundidad para hacer un buen uso de ellas y que se conviertan en una herramienta eficaz para la gestión de la patología, promoviendo el empoderamiento del paciente y su autonomía. En este sentido, algunas aplicaciones ayudan a la persona con diabetes que es usuario a tener un mejor control de sus niveles de glucosa en sangre; a realizar un ejercicio físico adecuado a sus capacidades; a llevar una alimentación saludable; o a tener mayor control de su peso. Es por ello que distintas entidades científicas han avalado la 'Guía para el uso de apps en materia de diabetes', un documento que informa al paciente de cuáles son las mejores aplicaciones móviles para calcular hidratos o cuáles conectan con su glucómetro. Para más información, haz clic [aquí](#).

Con la colaboración de:  
 **NOVARTIS**

LA NOTICIA DE LA SEMANA es un proyecto impulsado por FEDE y que cuenta con la colaboración de NOVARTIS. No obstante, NOVARTIS no interviene ni en su diseño ni en su contenido.