



## **MODELO DE RESUMEN DE LA CANDIDATURA**

**Título proyecto/actividad: CAMPAMENTO DE VERANO 2018.**

**Fecha de realización: DEL 24 DE JUNIO AL 1 DE JULIO DE 2018**

### **A) Objetivos planteados.**

Los objetivos planteados en el proyecto conjuntamente entre las dos asociaciones fueron los siguientes:

- Promover la autoestima y la autonomía, así como potenciar la convivencia y la solidaridad con los compañeros.
- Reforzar la capacidad para resolver situaciones problemáticas producidas por la diabetes.
- Evidenciar la necesidad del aumento de conocimientos y habilidades para la mejora del control y para una mayor participación en las actividades propias de la edad.
- Destacar los efectos positivos del ejercicio físico.
- Iniciar a los niños y adolescentes en diferentes actividades lúdicas y deportivas.
- Fomentar los valores culturales en los chavales desde pequeños.
- Entrar estén en contacto con la Naturaleza
- Aprender de manera divertida, pues la diabetes les acompañará siempre.



## **B) Medios empleados.**

Debido a la gran magnitud del proyecto, se comenzó a trabajar en la organización del mismo, bastantes meses antes de su ejecución. Para ello, se solicitaron colaboraciones a diferentes administraciones públicas y empresas privadas que no dudaron en su inmensa mayoría en participar en el mismo. Para la correcta coordinación, un amplio equipo técnico de las dos entidades estuvo trabajando y desplazándose entre islas para ultimar todos los detalles de la organización del mismo.

Después de un arduo trabajo 52 menores de Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote pudieron acudir al Primer Campamento a Nivel Provincial desarrollado en la Isla de Fuerteventura dentro de las instalaciones del Zoo Oasis Park Fuerteventura.

## **C) Recursos disponibles.**

Para la ejecución del proyecto hemos contado con un amplio equipo técnico, desde Coordinadores ( Presidenta de ADIGRAN y AMADI ), Endocrino, Enfermera educadora diabetológica, Nutricionista, Psicólogo, Trabajadora Social, Enfermeras, Monitores así como personas voluntarias que han estado presentes en la preparación y organización del mismo.



#### D) Resultados obtenidos.

Con la realización del campamento hemos dado respuesta a una necesidad real de los menores con diabetes y de sus padres y madres en las islas de Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura.

El desarrollo de las diferentes actividades ha conllevado a un perfeccionamiento de la información y conocimiento de la Diabetes de la todos los menores asistentes al campamento, ya que en todas las actividades educativas realizadas se ha dado respuesta a las inquietudes y necesidades de los/las participantes.

Con este tipo de acciones y en concreto con las charlas que se han llevado a cabo hemos aportado una mejora en los hábitos de vida.

Los/las jóvenes y niños/as con diabetes se contactan entre sí y eso les ha beneficiado muchísimo: sentir que hay otras personas con su misma condición, observar que así como ellos deben usar insulina, les aumenta la seguridad y la autoestima.

También se han realizado diversas actividades deportivas tanto dentro del oasis park como en la playa. Actividades que sin duda, destacan los efectos positivos del ejercicio físico regular sobre el control metabólico y sobre los riesgos de una actividad mal programada.

En cuanto al espacio donde se han llevado a cabo las actividades, ha sido un acierto llevarlas a cabo en un entorno en contacto con la Naturaleza ya que ha ofrecido el marco



idóneo para que los diferentes talleres lúdicos y educativos favorezcan la convivencia y el intercambio de experiencias entre los jóvenes para que estos se desarrollen correctamente y así se consiga la mejora de calidad de vida.

Por último, hay que añadir que debido al éxito y a la demanda de solicitudes para participar en el campamento, intentaremos continuar llevando a cabo estas acciones durante los próximos años. Es importante ofrecerles la oportunidad de poder compartir entre los menores con Diabetes espacios de encuentro que les permitan compartir experiencias por ello, trataremos de continuar llevando a cabo actividades de convivencia.

Finalmente se ha logrado el objetivo de llevar a cabo una convivencia divertida a la vez que educativa, aprendiendo a gestionar la enfermedad de una manera autónoma. Favoreciendo la creación de lazos de amistad que posibilitarán el encuentro posterior entre ellos.