

FEDE INSTA A LAS PERSONAS CON DIABETES A VACUNARSE CONTRA LA GRIPE ESTE OTOÑO

>> La gripe multiplica por ocho el riesgo de desarrollar neumonía en personas con diabetes y la vacuna puede reducir hasta en un 45% el riesgo de hospitalización

>> También se recomiendan las vacunas de neumococo y COVID-19 en pacientes con diabetes, ya que presentan mayor riesgo de complicaciones graves

Madrid, 23 de octubre de 2024. Con el inicio de las **campañas de vacunación** contra la gripe en las distintas comunidades autónomas, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** hace un llamamiento a todos los pacientes que conviven con esta enfermedad para que se vacunen. La gripe puede tener **efectos graves y específicos** en las personas con diabetes, quienes presentan un mayor riesgo de sufrir complicaciones serias. De hecho, el riesgo de desarrollar **neumonía** se multiplica por **ocho** en quienes padecen diabetes tipo 2 en comparación con aquellos que no tienen esta enfermedad crónica, y aproximadamente el **75%** de los pacientes experimenta alteraciones en los **niveles de glucosa**. Además, la vacuna contra la gripe puede reducir el **riesgo de hospitalización** hasta en un **45%** y disminuir la **mortalidad** por todas las causas en un **38%**¹.

En este sentido, **Juan Francisco Perán**, presidente de **FEDE**, declara: "Es crucial que las personas con diabetes se **vacunen contra la gripe**. Esta medida preventiva no solo ayuda a evitar **complicaciones graves** derivadas de la infección, sino que también contribuye a mantener un **mejor control de la glucosa** durante la temporada de gripe. Vacunarse es un acto de **responsabilidad y autocuidado**".

Además de la vacuna contra la gripe, se recomienda a las personas con diabetes mantener al día otras inmunizaciones clave. Entre ellas, destacan las vacunas contra el **neumococo** y la vacunación contra el **COVID-19**. Estas vacunas son esenciales para prevenir infecciones que pueden causar **complicaciones metabólicas**.

¹ Samson, S. I., Konty, K., Lee, W., Quisel, T., Foschini, L., Kerr, D., Liska, J., Mills, H., Hollingsworth, R., Greenberg, M., & Beal, A. C. (2019). Quantifying the Impact of Influenza Among Persons With Type 2 Diabetes Mellitus: A New Approach to Determine Medical and Physical Activity Impact. Journal Of Diabetes Science And Technology, 15(1), 44-52. <https://doi.org/10.1177/1932296819883340>

Jaime Jesús Pérez, presidente de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)** también ha subrayado la importancia de las inmunizaciones para las personas con diabetes, destacando que “Hay que aumentar la concienciación de las **personas con diabetes** sobre la importancia de la vacunación frente a la **gripe**, el **COVID** y la **neumonía**, ya que estas infecciones provocan más **ingresos hospitalarios y fallecimientos** entre quienes la padecen. Quienes tienen diabetes deberán acudir a su **centro de salud** para recibir la protección necesaria para prevenir las complicaciones de estas enfermedades transmisibles”.

Con el objetivo de conciencia a las personas con diabetes de la importancia de la vacunación, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** trabaja en la campaña “**Inmunización 2024**” con la colaboración de **GSK, Pfizer y Sanofi**. Mediante esta iniciativa, **FEDE** subraya la importancia de que las personas con diabetes se vacunen no solo contra la **gripe**, sino también mantengan al día otras vacunas recomendadas, como las de **neumococo** y **COVID-19**. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)** y mediante ella se compartirá información útil y de interés, con la participación de expertos sanitarios y representantes de los pacientes.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40

69 298 47 26