

## Arranca el curso 'Agente Educativo en Diabetes' con casi 600 pacientes inscritos

>> *El número de inscripciones supone un verdadero récord y un desafío para la Federación Española de Diabetes (FEDE), que ha pasado de tener 109 asistentes a 589 en tan solo un año.*

>> *La formación se oferta de forma gratuita a miembros de asociaciones locales y cuenta con materiales específicos sobre aspectos psicosociales o contenido dirigido a familiares y cuidadores, entre otros aspectos.*

Martes, 25 de febrero de 2024. **Comienza la formación terapéutica 'Agente Educativo en Diabetes' con 589 personas inscritas.** Desde esta semana, los participantes podrán ampliar su conocimiento acerca de la patología, mejorando así su autonomía y capacidad de autogestión a través de una serie de módulos destinados a formar "pacientes expertos" dentro de sus comunidades.

El número de inscritos supone un verdadero récord y todo un desafío para la entidad que lo impulsa, **la Federación Española de Diabetes (FEDE), que ha visto a los asistentes pasar de 109 a 589 en tan solo un año.** Para Antonio Lavado, presidente de FEDE y principal impulsor del proyecto, *"El hecho de que se apunten casi 600 personas a un curso de formación en diabetes nos muestra que hay una necesidad muy grande de educación terapéutica en la patología, de la que las administraciones deberían tomar apuntes"*.

El aumento del interés por parte de los pacientes responde principalmente a dos razones. *"Por un lado, este año las diferentes federaciones autonómicas se han implicado mucho en la difusión y promoción de esta formación entre sus asociaciones, lo que ha hecho que el curso llegue a más personas. Por otro lado, hemos incluido una amplia oferta de contenidos que mejora y amplía el programa de años anteriores"*, explica Antonio Lavado.

En esta edición, además de los módulos habituales sobre qué es la diabetes, manejo de la glucemia, dieta equilibrada, contaje de raciones, ajuste de insulina o actividad física, el curso incluye también módulos más específicos sobre complicaciones de la diabetes como el pie diabético o la Enfermedad Renal Crónica (ERC), así como contenido **dirigido a familiares y cuidadores de las personas con diabetes.** Además, hay que destacar la existencia de un módulo dedicado a los aspectos psicosociales de la diabetes, así como otro enfocado en la diabetes en el ámbito escolar y juvenil.

El curso se oferta **de manera gratuita a los más de 60.000 socios miembros de asociaciones locales** de personas con diabetes, a través de las 18 federaciones regionales y asociaciones autonómicas que forman parte de la red asociativa de FEDE. Su contenido



se desarrolla a lo largo de diferentes **sesiones formativas online que se extienden a lo largo de tres meses**. Con una combinación de formación teórica y práctica, están dirigidas a todos aquellos pacientes asociados que quieran ampliar los conocimientos sobre su patología, mejorando así su autogestión y permitiéndoles convertirse ellos mismos en agentes formadores dentro de sus comunidades.

El proyecto cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, además del Consejo Oficial de Colegios de Podólogos de España y las empresas Abbott, Bayer, Novo Nordisk, Boehringer Ingelheim, LifeScan, MSD, GSK y Sandoz. También cuenta con los avales de la Fundación RedGDPS, **la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, **la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**, **la Sociedad Española de Diabetes (SED)**, **la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** y **la Federación Internacional de Diabetes (IDF)**, asegurando que el contenido del programa esté alineado con las últimas guías y avances en el manejo de la diabetes.

Puedes consultar [la página web de FEDE](#) para más información.

### Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:**

Celia Márquez

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

91 690 88 40

659 05 54 81