



FEDE impulsa la formación a pacientes con el curso de Agente Educativo en Diabetes

>> *La entidad ha abierto las inscripciones para este programa de formación terapéutica, gratuito para pacientes asociados, que cuenta con el aval de diferentes sociedades científicas y el apoyo de la Administración.*

>> *Hasta la fecha, más de 160 pacientes y cuidadores han recibido educación especializada gracias a este proyecto, que sigue los principios de la formación entre iguales del Programa de Formación de Pacientes Expertos de Stanford.*

Madrid, 28 de enero de 2024. Hoy en día, solo una mínima parte de las personas con diabetes tipo 2 en España puede acceder a unidades de educación terapéutica, ya que estas se encuentran en hospitales, mientras que el seguimiento de estos pacientes se realiza desde Atención Primaria. Además, **solo 32 centros sanitarios cuentan con hospitales de día específicos para el manejo de la diabetes**, cubriendo apenas al 40,3% de la población atendida¹. Ante esta situación, muchas veces son las propias asociaciones las que ponen en marcha programas de formación terapéutica para pacientes, los cuales han demostrado grandes beneficios. **Este es el caso de ‘Agente Educativo en Diabetes’, una propuesta formativa impulsada por la Federación Española de Diabetes (FEDE) que acaba de abrir sus inscripciones a todas las personas interesadas, miembro de asociaciones.**

En esta ocasión, el programa cuenta con una serie de **sesiones formativas online que se extenderán a lo largo de tres meses**. Con una combinación de formación teórica y práctica, están dirigidas a todos aquellos pacientes asociados que quieran ampliar los conocimientos sobre su patología, mejorando así su automanejo y permitiéndoles convertirse ellos mismos en agentes formadores dentro de sus comunidades. La formación incluye módulos sobre **nociones básicas en diabetes, control de la glucemia, alimentación, dieta equilibrada y contaje de raciones, ajuste de insulina o actividad física**, entre muchos otros temas.

Por otro lado, las familias y cuidadores están incluidas dentro del programa, un punto que resulta especialmente importante para Antonio Lavado, presidente de FEDE. *“La formación en diabetes es igual de necesaria para las familias y cuidadores, sobre los que recae una gran carga y parte de la toma de decisiones sobre la patología. Por eso nuestra formación tiene módulos dedicados especialmente a los familiares, con especial*

¹ Torre, E. L. M., Alarcón, P. P., Basterra-Gortari, F. J., Rojo-Martínez, G., & Mata, M. Á. S. (2023). Encuesta a los hospitales españoles sobre los recursos de atención a la diabetes. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición/Endocrinología, Diabetes y Nutrición*, 70(8), 526-531. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2023.05.006>



atención a la parte psicológica y emocional, que no podemos dejar de lado al tratar una patología crónica como es la diabetes”, afirma.

La importancia de la formación entre iguales

El proyecto de Agente Educativo en Diabetes nació en 2022 con el objetivo de empoderar a los pacientes con diabetes y sus cuidadores, dotándolos de las herramientas y conocimientos necesarios para gestionar de manera efectiva su patología. El programa busca, además, apoyar al Sistema Nacional de Salud (SNS) en la prestación de servicios de educación terapéutica. Se basa en la metodología del **Programa de Formación de Pacientes Expertos de Stanford**, un enfoque educativo diseñado para personas que conviven con una patología crónica, con el objetivo de enseñarles a gestionar mejor su propia salud, compartir su experiencia con otros pacientes y ayudar en la toma de decisiones. Desde que FEDE puso en marcha el proyecto, **más de 160 pacientes y cuidadores han recibido formación terapéutica especializada.**

Tras el éxito obtenido en la edición de 2024, este año el proyecto vuelve a contar con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, además del Consejo Oficial de Colegios de Podólogos de España y las empresas Abbott, Boehringer Ingelheim, Dexcom, MSD, Novo Nordisk y Sandoz. También cuenta con los avales de la **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** y la **Federación Internacional de Diabetes (IDF)**, asegurando que el contenido del programa esté alineado con las últimas guías y avances en el manejo de la diabetes.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:

Celia Márquez

comunicacionyprensa@fedesp.es

91 690 88 40

659 05 54 81