

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes

## **El Congreso de los Diputados acoge la presentación del Libro Blanco de la diabetes, una guía pionera para mejorar el tratamiento y la prevención**



- El **Congreso** ha acogido en el marco del **Día Internacional de la Diabetes** la presentación de este **Libro Blanco**, una guía impulsada por Dexcom y en cuya elaboración han participado sociedades científicas, universidad, organizaciones de pacientes, sector privado y profesionales sanitarios, los **principales actores de referencia de la diabetes**, una patología que **afecta a 5 millones de españoles**<sup>1</sup>.
- La presentación ha contado con la participación del presidente de la comisión de Sanidad, **Agustín Santos**, la vicepresidenta segunda de la comisión Sanidad, **Elvira Velasco** y con **representantes de Dexcom, profesionales sanitarios, SED, SEMERGEN, FEDE y la Universitat de Girona**.
- Esta guía servirá para **entender mejor la evolución de la diabetes** en España y en Europa, el **avance de los tratamientos**, los **beneficios** de los dispositivos de **monitorización continua**

<sup>1</sup> IDF Diabetes Atlas 10th Edition. 2021.  
<https://diabetesatlas.org/data/en/country/187/es.html>

de glucosa en tiempo real y cómo la **inteligencia artificial (IA)** puede ser una **herramienta clave** para optimizar la adherencia terapéutica y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

- En este [enlace](#) puedes descargar **fotografías de alta calidad** de la presentación.

Madrid, España — 11 de noviembre de 2024

**Dexcom**, **compañía pionera** en el desarrollo de sensores de glucosa en tiempo real, ha presentado este lunes junto a la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, la **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** y la **Universitat de Girona (UdG)** el primer **Libro Blanco sobre la Diabetes**.

El acto, denominado “**Centrándonos en lo importante: La innovación al servicio del paciente**”, ha tenido lugar en el **Congreso de los Diputados** y ha contado con la **bienvenida** del presidente de la comisión de Sanidad, **Agustín Santos**, que agradeció a todas las partes por la elaboración de una guía que “sin duda **supone un salto cualitativo** para la **mejora del día a día** de las personas con diabetes. Tenemos **toda una cadena de legislación pendiente**, y estoy seguro que ésta va a tener un **impacto positivo** en el **tratamiento de la diabetes**.” El acto continuó con la **introducción de Antonio Lavado Castilla**, presidente electo de FEDE y fue **moderado** por el fundador de Diabetes Experience Day, **Ángel Ramírez**.

Se trata de una **guía** sobre la diabetes en España que ofrece un **minucioso análisis** de la situación de dicha patología crónica a nivel nacional y europeo. El informe repasa la **evolución del tratamiento** durante los últimos años y muestra las **oportunidades** que existen para un **mejor abordaje de la patología**. El estudio arroja **datos sorprendentes**<sup>2 3 4</sup> que **enriquecen** el conocimiento sobre esta patología. Por ejemplo, en España hasta **2 millones de personas desconocen que padecen Diabetes Tipo 2**, y hasta el **12,6% de la población presenta intolerancia a la glucosa**. Además, la **mortalidad** por diabetes se ha visto **reducida** en España y en Europa los últimos años. A pesar de ello, la diabetes **sigue estando entre las 10 principales causas de muerte** en nuestro país.

La sesión también ha contado con el testimonio de varios **expertos** en salud. “Debido a la **alta prevalencia de diabetes en la población** y, por tanto, al elevado número de personas que pueden **beneficiarse de esta tecnología**, el impacto de los sistemas de **monitorización continua de glucosa intersticial** puede ser muy **significativo**, tanto para las personas con diabetes por la **mejora en los resultados clínicos y de su calidad de vida**, como para el **sistema sanitario**, ya que pueden **aliviar** una parte considerable del **impacto económico** que

---

<sup>2</sup> Soriguer, F., Goday, A., Bosch-Comas, A., Bordiú, E., Calle-Pascual, A., Carmena, R., ... & Vendrell, J. (2012). Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. *Diabetologia*, 55, 88-93.

<sup>3</sup> Rojo-Martínez, G., Valdés, S., Soriguer, F., Vendrell, J., Urrutia, I., Pérez, V., ... & Calle-Pascual, A. (2020). Incidence of diabetes mellitus in Spain as results of the nation-wide cohort di@bet.es study. *Scientific reports*, 10(1), 2765, 1-9. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-59643-7>

<sup>4</sup> Instituto Nacional de Estadística. <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/pEDCM2023.htm> (último acceso 6 de Noviembre de 2024)

representa la diabetes para los sistemas de salud” ha afirmado **Nuria Domínguez**, coordinadora del grupo de trabajo en la Gerencia Asistencial de Atención Primaria.

Por su parte, **Marcos Pazos**, coordinador del Grupo de Trabajo de Tecnologías aplicadas a la diabetes de la SED ha comentado que “este informe también sirve para **avanzar en la mejora de los tratamientos para Diabetes Tipo 1 y Tipo 2** y en él se enfatiza cómo la **sinergia entre la educación terapéutica y la tecnología** resulta clave para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes. Al ofrecer a las personas con diabetes **educación integral** junto con **herramientas tecnológicas**, como los sistemas de monitorización continua de glucosa, logramos que puedan **tomar decisiones informadas y personalizar su tratamiento** de manera efectiva.”

Para **Antonio Lavado**, presidente electo de FEDE, “el **protagonismo** que tienen los avances tecnológicos en esta guía **refleja la enorme importancia** que están teniendo los **sistemas de monitorización** continua de glucosa en la **calidad de vida** de las personas con diabetes. Los **pacientes** hemos asistido a una **verdadera revolución** con estos dispositivos y todos los **avances** que derivan de ellos, como pueden ser los **sistemas híbridos de asa cerrada**”.

Durante la presentación del Libro Blanco se han ido **desgranando las claves** de esta **novedosa guía**, que ha sido **elaborada conjuntamente** por sociedades científicas, organizaciones de pacientes, sector privado y profesionales sanitarios. Este esfuerzo conjunto marca un hito en la **generación y difusión del conocimiento común sobre la diabetes**.

En este sentido, **Raquel García Gordon**, directora general de Dexcom Iberia, ha destacado que “Este manual viene a reivindicar la **importancia de la inclusión en la cartera del Sistema Nacional de Salud de la monitorización continua de la glucosa en tiempo real**, que ha demostrado ser una herramienta eficaz para mejorar la calidad de vida en personas con diabetes, un compromiso que es el ADN de Dexcom.” “La **aportación** de esta guía al **conocimiento y la investigación universitaria** de la diabetes va a ser fundamental para **formar a los nuevos expertos** endocrinológicos y conseguir **mejores tratamientos**”, ha concluido **Josep Vehí**, director de la [Cátedra Dexcom-UdG de Aplicación de la IA en Diabetes](#).

El acto fue **clausurado** por la diputada del PP y vicepresidenta segunda de la comisión de Sanidad del Congreso, **Elvira Velasco**, que agradeció a los asistentes el esfuerzo común y señaló que “necesitamos **definir** el proceso asistencial de la diabetes, **mejorar** los tratamientos, **reforzar** a los profesionales sanitarios y **facilitar** el acceso a la innovación tecnológica. Debemos **alinearnos** todos para que los pacientes con diabetes tengan la **mejor atención con los mejores profesionales y los mejores procesos legislativos**, como dice este libro Blanco.”

## **Sobre Dexcom**

Dexcom, Inc. ayuda a las personas con diabetes a manejar la gestión de la patología mediante sistemas innovadores de monitorización continua de la glucosa en tiempo real (MCG). Con sede en San Diego (California), y con presencia en Europa, Dexcom se ha convertido en una compañía líder en tecnología para el cuidado de la diabetes. Atendiendo las necesidades de usuarios, cuidadores y proveedores, Dexcom simplifica y mejora el control de la diabetes en todo el mundo. Para más información, visite <https://www.dexcom.com/es-es>.

## **Contacto Dexcom:**

[alvaro.zamorano@bebartlet.com](mailto:alvaro.zamorano@bebartlet.com)

Álvaro Zamorano Fernández

+34 644 51 42 29