

POLINEUROPATÍA DIABÉTICA DOLOROSA: EL 64% DE PERSONAS CON DIABETES DESCONOCE ESTA COMPLICACIÓN

>> La patología interfiere en el día a día de aquellas personas que la padecen: hasta un 52% han llegado a perder varios días de trabajo debido al dolor al que se han visto sometidos.

>> Tan solo un 39% de personas con PNDD cuenta con un diagnóstico formal sobre la patología, lo que perjudica su tratamiento.

Madrid, 17 octubre de 2024. Cada 17 de octubre se conmemora el **Día Mundial contra el dolor** con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen dolor. En el caso del **dolor crónico**, la **prevalencia en España es de hasta un 25,9%¹**. Sin embargo, aunque las causas de esta afección sean desconocidas en un 27,1%¹ de los casos, cuando se trata de personas con diabetes, este dolor es más común de lo que se pueda pensar.

La **polineuropatía diabética dolorosa (PNDD)** es una de las complicaciones más frecuentes y más desconocidas de la diabetes, afectando a **1 de cada 3 personas con la patología²**, y teniendo muy poco o ningún conocimiento de ella el **64% de pacientes con diabetes³**. Esta afección del **sistema nervioso** periférico se produce como consecuencia de un mal funcionamiento de los nervios y se caracteriza por su sintomatología, entre las que destacan el dolor ante cualquier estímulo, ya sea doloroso o no doloroso; la sensación de ardor o quemazón; y hormigueos o entumecimientos en las extremidades superiores o inferiores.

Debido a esta sintomatología, esta afección nerviosa **impacta directamente en la calidad de vida de las personas que la padecen**, imposibilitándoles en muchos casos llevar a cabo tareas cotidianas y laborales. Y es que hasta un 52%³ de personas que padecen esta patología han llegado a perder varios días de trabajo a causa del dolor al que están sometidos, teniendo que tomarse, en algunos casos, permisos extensos.

Además, esto no solo afecta a la calidad de vida, sino que **incrementa el riesgo de sufrir complicaciones asociadas a la patología**, afectando, principalmente, a las manos y los pies. De ahí que el hecho de padecer esta afección incremente considerablemente el

riesgo de desarrollar pie diabético y, posteriormente, la posible amputación de alguna extremidad⁴.

Dada la importancia del abordaje y del conocimiento de esta patología, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, con el apoyo de **Grünenthal** y **Viatrix**, ha impulsado la campaña “¿A qué duele?”, este año bajo el lema “**Visibiliza tu dolor**”, con el fin de **visibilizar la importancia de un diagnóstico prematuro y un tratamiento adecuado a las necesidades de cada paciente**, ya que tan solo un 39%³ de la población que sufre esta patología cuenta con un diagnóstico formal, y, además, únicamente un 42%³ cuenta con un tratamiento específico para la PNDD.

Recomendaciones para su prevención y diagnóstico precoz

A pesar de las implicaciones que tiene la PNDD, existen varios factores de riesgo que incrementan su desarrollo, de forma que tenerlos en cuenta ayudaría a mitigar su aparición. El **adecuado control glucémico**, por ejemplo, es crucial para reducir el desarrollo e incluso prevenir la patología. Asimismo, otros factores a tener en cuenta son tanto el **riesgo cardiovascular**, como el **índice de masa corporal** indicado por el especialista acorde a la edad y al sexo de cada persona. Por último, los **hábitos perjudiciales**, como el tabaquismo, incrementan el riesgo de daño en el sistema nervioso, por lo que mantener un estilo de vida saludable, como una actividad física regular y una alimentación adecuada, reduciría el riesgo de padecer la patología.

Sin embargo, si ya se ha desarrollado la PNDD, el diagnóstico temprano se convierte en algo fundamental para reducir su impacto negativo en la calidad de vida de la persona que la padece. La patología se puede identificar mediante la sintomatología previamente expuesta, por lo que tanto la **autoexploración** como la **búsqueda activa por parte el profesional sanitario** juega un papel muy importante en su detección. Los **signos de déficit del sistema nervioso** pueden indicar el incipiente desarrollo de la patología, por lo que hay que tener en cuenta la disminución de la sensibilidad táctil, la fuerza muscular o los reflejos en los tendones. A su vez, la exploración de los pies de las personas con diabetes ayuda



tanto a su diagnóstico como a la detección de complicaciones asociadas, como el pie diabético.

Por ello, con el fin de abordar a tiempo la patología, en caso de padecer alguno de estos síntomas, **es necesario que se acuda con la mayor rapidez al centro sanitario** para su observación y exploración, y para que, en caso de confirmación del diagnóstico, se aplique un tratamiento adecuado a sus necesidades con el objetivo de reducir su dolor y mejorar su calidad de vida.

¹ Observatorio del dolor; Fundación Grünenthal (2022). *Barómetro del dolor crónico en España 2022. Análisis de situación del impacto del dolor crónico a nivel nacional*. Bio Innova Consulting.

² Yoo M, Sharma N, Pasnoor M, Kluding PM. Painful diabetic peripheral neuropathy: Presentations, mechanisms, and exercise therapy. *J Diabetes Metab*. 2013;Suppl 10:005.

³ Reta A. *Visión de los pacientes con polineuropatía diabética dolorosa*. Póster presentado en el Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SED), 27-29 octubre 2022; Valencia.

⁴ Menéndez Artola, S., Pardo Franco, J., Álvarez Hermida, Á., Vela Orús, M. P., & Rubio García, J. (2022). *Abordaje del pie diabético: Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud*. Ministerio de Sanidad.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, hoy en día, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Jesús Fernández

secretaria@fedesp.es

91 690 88 40

699 19 63 11