

LA SALUD EMOCIONAL, LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y LA CALIDAD DE VIDA,
GRANDES PROTAGONISTAS DEL III CONGRESO “JUVENTUD Y DIABETES”

>> *Aproximadamente, 100.000 jóvenes tienen diabetes en España. País Vasco cuenta con 2.000 afectados menores de 35 años.*

>> *El III Congreso “Juventud y Diabetes” ha visibilizado el papel de los jóvenes en el ámbito asociativo de esta patología.*

Vitoria-Gasteiz, 15 de abril de 2024. Cerca de 100.000 menores de 35 años conviven con la diabetes en España. De ellos, aproximadamente, 2.000 residen en País Vasco, según datos de la Base de datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) y del Instituto Nacional de Estadística (INE) recogidos por la Plataforma de Pacientes (POP)ⁱ. Estas cifras sitúan a España a la cabeza del sur de Europa en cuanto a diabetes tipo 1ⁱⁱ, siendo esta la que más afecta a las personas jóvenes. Además, de acuerdo con las estimaciones de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés), se espera que la prevalencia de la diabetes continúe aumentando en las próximas décadas, tanto a nivel europeo como mundialⁱⁱⁱ.

En este contexto, la **participación de los jóvenes con diabetes en el movimiento asociativo es imprescindible** para abordar los nuevos retos en el ámbito de la diabetes, así como las necesidades no cubiertas de este segmento de pacientes. Con el objetivo de visibilizar esta realidad, la **Comisión de Jóvenes de la Federación Española de Diabetes (FEDE)** ha celebrado el **III Congreso “Juventud y Diabetes”** en Vitoria-Gasteiz, reuniendo a medio centenar de jóvenes con diabetes de toda España.

En este encuentro se han tratado temas de gran relevancia, con **talleres formativos** para potenciar la actividad de liderazgo de los jóvenes en la sociedad civil, salud emocional y cronicidad, alimentación y deporte en diabetes o nuevas tecnologías de la salud, entre otros.

A este respecto, **Juantxo Remón Virto**, vicepresidente 1º de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** y presidente de la **Asociación Navarra de Diabetes (ANADI)**, ha señalado que *“el III Congreso ‘Juventud y Diabetes’ se ha convertido en un espacio de reflexión para los jóvenes con diabetes, imprescindible para reforzar su actividad e implicación en las asociaciones de*



*pacientes, como forma de organización para la **defensa de sus intereses** y **ampliación de sus derechos**".*

*"Este evento ha sido **creado por y para jóvenes con diabetes**. Nos permite conocer a **gente en nuestra misma situación** y **compartir experiencias** y **formación**, ya que somos el presente y futuro de las asociaciones. Además, se tratan temas de **gran interés** como la **salud mental**, las **nuevas tecnologías** o la **alimentación**, de la mano de **profesionales** especializados en diabetes",* ha destacado **Enara Chimeno Ventades**, coordinadora de la **Comisión de Jóvenes de la Federación Española de Diabetes (FEDE)** y vicepresidenta de la **Asociación de Diabetes de Álava (ADA)**.

Por su parte, **Raúl Fernández Delgado-Marqués**, miembro de la Junta Directiva de la **Federación de Asociaciones de Diabetes de la Comunidad de Madrid (FADCAM)**, presidente de la **Asociación Diabetes Pinto** y miembro de la **Comisión de Jóvenes de la Federación Española de Diabetes (FEDE)**; ha destacado que *"las asociaciones de pacientes son actores claves en la **prevención** y **detección precoz** de la diabetes, la **mejora de la atención sanitaria** a este colectivo, así como en la **defensa de sus derechos**. En definitiva, el objetivo final de las asociaciones es **mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes**. Para ello, la participación de los jóvenes es imprescindible"*.

Finalmente, el **III Congreso "Juventud y Diabetes"** cuenta con el patrocinio de **Dexcom**, **Medtronic** y **Novo Nordisk**; y la colaboración de **Embecta**, **Galletas Gullón**, **Gluco Up!**, **La Mesa Azul** y **Chocolates Valor**.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

NOTA DE PRENSA



Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40

69 298 47 26

ⁱ <https://www.datospopsalud.org/POP-informe-pacientes-atendidos-en-atencion-primaria.html>

ⁱⁱ <https://www.immedicohospitalario.es/noticia/39044/espana-cuenta-con-la-mayor-incidencia-de-diabetes-tipo-1-en-edad-pedi.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20cifras%20oficiales%2C%20dos%20de%20cada%20mil%20ni%C3%B1os,en%20diabetes%20tipo%201%20en%20la%20edad%20pedi%C3%A1trica.>

ⁱⁱⁱ <https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>