

📅 24 DE NOVIEMBRE  
📍 JARDÍN DEL MALECÓN



**adirmu**  
asociación murciana para  
el cuidado de la diabetes

# DA UN PASO POR LA **DIABETES**

**10:00**  
**MARCHA A PIE 5K**  
SALIDA DEL MALECÓN  
CAMISETA OFICIAL 2024



**12:00**  
**FERIA DE SALUD**  
CON LAS ENTIDADES DE SALUD Y  
DIABETES MÁS DESTACADAS  
**DIABETES FEST**  
COMIDA, MÚSICA EN DIRECTO,  
SORTEOS, ACTIVIDADES INFANTILES...

INSCRIPCIONES SOLIDARIAS: [ADIRMU.ORG](http://ADIRMU.ORG)  
FILA CERO: ES27 0049 0166 5321 1000 0701  
BIZUM: DONATIVO A ENTIDAD CÓDIGO 01090

**DM14NDM**  
DÍA MUNDIAL  
14 NOVIEMBRE  
DIABETES MELLITUS

COLABORAN:



Ayuntamiento  
de Murcia



Región de Murcia  
Consejería de Salud

MIEMBROS DE:



TODOS LOS COLABORADORES EN LA WEB: [adirmu.org](http://adirmu.org)



**adirmu**  
asociación murciana para  
el cuidado de la diabetes



# adirmu

asociación murciana para  
el cuidado de la diabetes

## DM14NDM

DÍA MUNDIAL  
14 NOVIEMBRE  
DIABETES MELLITUS

### FUNDAMENTACIÓN

El 14 de noviembre es un día importante para las personas que convivimos con la diabetes. En todo el mundo se vive la celebración del **Día Mundial de la Diabetes** con actividades divulgativas, reivindicativas, de apoyo mutuo y solidarias, vistiendo sus edificios y monumentos de azul, para hacerla visible.

La diabetes sigue siendo una enfermedad invisible, el entorno no es capaz de apreciar la problemática diaria que ocasiona a los que la sufren y a sus familias.

En Murcia, ADIRMU lleva a cabo cada año la celebración del **Día Mundial de la Diabetes**, donde se suman apoyos de organismos, entidades y personas, que hacen que este día sea muy importante para nuestra ciudad y nuestra Región.



adirmu  
asociación murciana para  
el cuidado de la diabetes

## OBJETIVOS

- Dar a conocer a la población en general la diabetes y las entidades que trabajan por ella en Murcia
- Fomentar el asociacionismo, el tejido social y el voluntariado.
- Promover la educación diabetológica
- Promover estilos de vida saludable entre la población en general
- Desarrollar actividades de ocio saludables y con fin social
- Realizar actuaciones específicas de formación para el colectivo de personas con DIABETES y encaminarlos hacia la formación continua en la Escuela de Diabetes Prudencio Rosique
- Dar a conocer los servicios y actuaciones que se llevan a cabo en Murcia en pro de la DIABETES
- Fomentar la figura del paciente experto, ampliando sus conocimientos en la salud
- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes

## DESTINATARIOS

La celebración del DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES es una actividad para todos los murcianos. Durante estos días las personas con diabetes encontrarán visibilización, colaboración, concienciación, voluntariado, salud, convivencia, deporte, ocio y diversión. Estimamos la asistencia de 300 personas a las diferentes actividades.



## CALENDARIO DE ACTOS

Los actos se agrupan principalmente en dos días, el jueves 14 de noviembre, **Día Mundial de la Diabetes**, y el domingo 24 de noviembre, una buena ocasión por ser festivo para congregar más público.





## JUEVES 14 DE NOVIEMBRE - DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

### 8 horas. PRESENTACIÓN DE LOS CARTELES CONMEMORATIVOS

en los Hospitales Reina Sofía, Morales Meseguer y Arrixaca, y en la Consejería de Salud de la Región de Murcia. Del 14 al 24 de noviembre.



### 9 horas. Inauguración del STAND INFORMATIVO Y DIVULGATIVO.

Stand informativo instalado en la céntrica Plaza de Santo Domingo, donde profesionales especializados realizarán controles glucémicos capilares a los viandantes interesados, y darán información sobre LA DIABETES y sobre hábitos saludables



## 11,00 horas. RUEDA DE PRENSA Y PRESENTACIÓN DE LOS ACTOS

Convocatoria junto al Stand de Santo Domingo a los medios de comunicación para presentar, conjuntamente con nuestros representantes municipales y regionales, y apoyados por entidades colaboradoras, los actos del **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN MURCIA**.

### - RUEDA DE PRENSA



- **Lectura del Manifiesto** del Día Mundial de la Diabetes
- **Nombramiento del Padrino de Honor 2024** a FECOAM, y del Socio de Honor 2024, como entidad y persona que han destacado por su trabajo con la diabetes y/o ADIRMU recientemente.
- **Presentación del Cartel oficial de los actos, del Programa DA UN PASO POR LA DIABETES del Domingo 24 de noviembre y de la Camiseta DMD24**





## 20 horas. ILUMINACIÓN DE LOS PRINCIPALES EDIFICIOS DE NUESTRA CIUDAD

Siguiendo la tradición mundial, y equiparando nuestra ciudad a otras más conocidas, iluminamos nuestros edificios y espacios públicos como lo hace el congreso de los Diputados o la Cibeles en Madrid, la Torre de Pisa (Italia) o el Jet d'eau de Ginebra (Suiza), en Europa, o el Cristo Redentor (Brasil) y la Ópera de Sídney en el resto del mundo.



## DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE

Este día congregamos a todos nuestros asociados, a sus familias, y también a todas las personas que trabajan por la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes, para salir a la calle a visibilizarla.



## ACTIVIDADES DEL DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE:

Para este día, ADIRMU prepara tres actividades con mucha importancia cada una de ellas.

1. Marcha a pie DA UN PASO POR LA DIABETES #DUPPLD24
2. DIABETES FEST
3. FERIA DE LA SALUD

### **10 horas. DA UN PASO POR LA DIABETES**

Bajo el lema, "DA UN PASO POR LA DIABETES", ADIRMU nos convoca ese domingo, a las 10 horas, en la entrada del JARDÍN DEL MALECÓN, para la recogida de la camiseta y el avituallamiento, y dar a continuación salida a la Marcha por la Diabetes, que este año quiere promocionar la actividad física y los beneficios de la marcha a pie para nuestra salud.

Nuestros voluntarios estarán instalados en la salida, para el reparto de la bolsa del marchista, el avituallamiento y de la camiseta oficial conmemorativa 2024.

Mientras ofreceremos un desayuno para los más madrugadores.



Después del calentamiento, partirá la caminata grupal que recorrerá el Jardín del Malecón y el Paseo del Malecón a la ida, y Murcia Río a la vuelta, recorriendo un total de 5 kms.

### **12 horas. DIABETES FEST**

Una vez concluida la ruta, como en años anteriores, comenzará nuestra aclamada DIABETES FEST, con:

- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS:** Se llevará a cabo una MásterClass deportiva
- **MUSICA DJ:** Instalado en el escenario para amenizar nuestra fiesta.
- **CANTINA SOLIDARIA:** Para completar el ambiente festivo y recuperar las glucemias a la llegada, tendremos disponibles aperitivos, bocadillos y bebida fría. De esta forma podemos asegurar que la fiesta continúe.
- **ACTIVIDADES INFANTILES:** se realizarán talleres de manualidades, espectáculos de magia y se instalarán hinchables infantiles para que los niños también disfruten a tope de nuestro gran Día Mundial.

## 12 horas. FERIA SALUD

Simultaneo a la fiesta, ofreceremos a los asistentes: formaciones, talleres, demostraciones, etc., con la colaboración de colegios profesionales, entidades sanitarias, asociaciones y universidades de Murcia, industria farmacéutica, etc., que formarán parte de las casetas instaladas en el Jardín del Malecón y que darán forma a la Feria de Salud. Ahí se dará información sobre los cuidados y tratamiento de la diabetes a todos los participantes, a la llegada de la marcha DA UN PASO POR LA DIABETES.



## 18 horas. CLAUSURA DE LOS ACTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

### OTROS DATOS DE INTERES SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) fue creado en 1991 por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de la Diabetes en respuesta al aumento de la preocupación por la creciente amenaza para la salud que representa esta enfermedad.

El Día Mundial de la Diabetes se convirtió en un día oficial de las Naciones Unidas en 2006 con la aprobación de la Resolución 61/225 de las Naciones Unidas. Se celebra cada año el 14 de noviembre, aniversario del nacimiento de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1922.

Este día representa la mayor campaña de sensibilización sobre diabetes del mundo, alcanzando una audiencia global de más de mil millones de personas en 165 países. La campaña llama a





atención hacia problemas de máxima importancia para el mundo de la diabetes y mantiene esta afección bajo el punto de mira público y político.

Así, este día supone un paso más en la contribución del Objetivo de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que reclama que se garantice una vida sana para todos en todas las edades.

[www.un.org](http://www.un.org)

## CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN MURCIA EN AÑOS ANTERIORES

Todos los años ADIRMU sale a la calle y se reinventa para que Murcia y los murcianos celebren el Día Mundial de la Diabetes. Por supuesto no celebramos que tenemos diabetes. Celebramos la unión de personas que viven y conviven con diabetes y luchan porque su día a día mejore.

2023. #DA UN PASO POR LA DIABETES. MURCIA RIO. Slida y meta en el Cuartel de Artillería



2022. #DA UN PASO POR LA DIABETES. TOMAMOS LA CIUDAD. Salida y meta en Gran Vía de Murcia

2021. #DA UN PASO POR LA DIABETES. TOMAMOS LA CIUDAD. Repetimos la caminata urbana, en esta ocasión con stand de salud en la ruta, para evitar masificación en la meta, en el Auditorio de Fofó, siguiendo las medidas covid.

2020. #YO SUDO POR LA DIABETES. En esta ocasión Germán Romera visibilizó el potencial de las personas con diabetes corriendo durante 12 horas en cinta en el Palacio de los Deportes. Durante el transcurso, recibió la visita programada (por motivos covid) y apoyo de representantes de salud de Murcia y de personas que como él viven con diabetes.



Noticia en TVE:

<https://www.facebook.com/adirmu/videos/361246838294722>

Todas las fotos:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=3701002536579006&set=pcb.3701009716578288>

2019. #DA UN PASO POR LA DIABETES. En esta ocasión transitamos por gran vía en sus dos direcciones e hicimos meta en el Jardín Chino en Avenida Teniente Flomesta.

2018. #DA UN PASO POR LA DIABETES, TOMAMOS LA CIUDAD. En esta ocasión, con salida en Glorieta y meta en el auditorio Fofó, los participantes transitaron por las calles más céntricas de la ciudad.

2017. PEDALEA POR LA DIABETES. Salida de Avda. Juan Carlos I y meta y Diabetes Fest en Avenida de la Libertad.

2016. #DA UN PASO POR LA DIABETES. Caminata que parte del Cuartel de Artillería con meta en la Plaza del Cardenal Belluga. En colaboración con la SED (Sociedad Española de Diabetes).

2015. #DA UN PASO POR LA DIABETES. Primera caminata popular.



## **SOBRE ADIRMU, ASOCIACIÓN ORGANIZADORA DE LOS ACTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN MURCIA**

**ADIRMU** es la Asociación murciana para el cuidado de la diabetes, sin ánimo de lucro, que tiene como objetivo en Murcia desde 1992 la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en 2011 y con los registros necesarios para sus funciones



tanto regionales como municipales. Está integrada en la Federación Regional Murciana de Asociaciones de Diabetes (**FREMUD**) y en la Federación Española de Diabetes (**FEDE**)

Dentro de las actividades que lleva a cabo, destacan:

- ESCUELA DE DIABETES PRUDENCIO ROSIQUE. Un programa de formación continua en Diabetes, multidisciplinar, para todos los públicos y gratuito.
- CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES
- RUMBO CON MI DIABETES. Programa de atención personalizada y formación a debutantes.
- CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES y del DÍA REGIONAL DE LA DIABETES, como miembros fundadores de **FREMUD**, el 27 de febrero.
- CLUB DE MAMÁS. Programa de ayuda mutua a mamás de niños con diabetes. Ganador de los premios La Voz del Paciente 2024

Para conocer más sobre las actividades de **ADIRMU** puede consultar su página web.

## DATOS GENERALES DE ADIRMU

### ADIRMU. ASOCIACIÓN MURCIANA PARA EL CUIDADO DE LA DIABETES

**Dirección:** Palacio de los Deportes. Avenida del Rocío 7, 30007 Murcia

**Teléfonos:**

Sede Palacio de los Deportes: 868 910 290

Silvia Serrano: 605 32 52 73

Irene Sánchez: 665 090 457

Mari Carmen Torroglosa: 654 313 819

**Correo Electrónico:** [adirmu@yahoo.es](mailto:adirmu@yahoo.es)

**Web:** [www.adirmu.org](http://www.adirmu.org)

## REGISTROS

### MINISTERIO DEL INTERIOR. Gobierno de España

Declarada de Utilidad Pública, el 26 de enero, con N/Ref. UP/ID 3209/SD

### CARM. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Registro de Asociaciones de la Región de Murcia, Sección primera, número 3298, el 18 de mayo de 1992

### CONSEJERÍA DE MUJER, IGUALDAD, LGTBI, FAMILIAS Y POLÍTICA SOCIAL

Dirección General de Política Social, RCSS 30000090 de 8 de mayo de 2015, en ambos epígrafes.

### Dirección General de Servicios Sociales y Relaciones con el tercer Sector

Registro General de Entidades de Voluntariado de la Región de Murcia, con el nº 145

### CONSEJERÍA DE TURISMO, JUVENTUD Y DEPORTES

Dirección General de Juventud, Censo de Entidades juveniles y de Entidades Prestadoras de Servicios





a la Juventud, nº 360, grupo 1, sección 5ª.

### **AYUNTAMIENTO DE MURCIA**

Registro Municipal de Entidades Ciudadanas, libro segundo, folio 2, con el número 27, de 17 de junio de 1994 y actualizado el 6 de noviembre de 2019

## **NUESTROS OBJETIVOS**

- Proteger los derechos de las personas con diabetes.
- Fomentar y apoyar la educación diabetológica.
- Promover la mejora de la asistencia sanitaria.
- Prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes.
- Impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación.
- Contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo de personas con diabetes
- Mejorar la calidad de vida de las personas que padecen y conviven con la diabetes

## **VALORES**

- ✓ **Independencia.** **ADIRMU** cuenta con independencia en sus actuaciones, no dependiendo ninguna de ellas de ningún grupo político, económico o confesión religiosa alguna.
- ✓ **Compromiso.** El trabajo por y para las personas con diabetes se lleva a cabo desde un compromiso tanto con el colectivo al que representa como con el resto de los agentes directamente relacionados con la diabetes: administración pública, profesionales sanitarios, sector empresarial, medios de comunicación y sociedad en general.
- ✓ **Participación.** **ADIRMU** coopera y participa en acciones de grupos y entidades relacionadas con la diabetes y/o la Salud, siempre y cuando redunden en la mejora de la calidad de vida del colectivo de personas con diabetes.
- ✓ **Pluralidad.** Las relaciones establecidas por **ADIRMU** se basan en el respeto a las diferentes posiciones.
- ✓ **Profesionalidad.** La seriedad y el rigor del trabajo de **ADIRMU** es una de sus premisas básicas, basándose en la especialización profesional.
- ✓ **Transparencia.** Este principio guía el trabajo de **ADIRMU**, aportando credibilidad y solvencia a sus políticas de gestión y ejecución. Todas sus memorias y balances económicos son públicos, en la web de la asociación.
- ✓ **Universalidad.** Protegemos los derechos de los socios y no socios que padezcan o tengan relación con la diabetes.

