



I Jornadas de Diabetes ADMS: “Un día con diabetes”.

La diabetes es una enfermedad crónica, en la que intervienen múltiples factores y que puede afectar a cualquier edad, sexo y condición social. Requiere, para una gestión adecuada, de la adquisición de conocimientos, no sólo en la patología, sino también en técnicas como administración de insulina, o medición de glucemia capilar, y como no, en el momento actual, conocimientos tecnológicos, algo que hace que haya menos equidad entre las personas que tienen la misma condición crónica.

Teniendo en cuenta todo esto, en la Asociación de Diabetes Madrid Sur (ADMS), este año, hemos decidido dar un paso adelante, y no solo dar información tecnológica a personas con diabetes y profesionales, sino también experiencias personales de personas de mayor edad que han podido acceder a infusores continuos de glucosa, a través de una educación terapéutica en diabetes de calidad y personalizada, experiencias en el ejercicio, dar una visión integral de porqué la diabetes es diferente en hombres y mujeres, y otros temas que no siempre se tienen en cuenta en este tipo de eventos.

Hemos diseñado el programa de este próximo 16 de noviembre, coincidiendo con las fechas del Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), desde el cariño y lo más profundo del corazón de esta asociación, y como no podía ser de otra manera, integrando las necesidades y experiencias de los participantes en el mismo, para que pueda ser un evento donde todas las personas implicadas en el desarrollo de esta jornada, podamos compartir lo que significa tener diabetes.

“Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quieres, abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños”. (Pablo Neruda)

OBJETIVO

Visibilizar y sensibilizar, a profesionales sanitarios, profesorado, y población general, lo que significa tener diabetes.

PROGRAMA.

09,30h – 10,00h. Entrega de acreditaciones y documentación.

Esta actividad será llevada a cabo por el **grupo de diabetes tipo 2** de la asociación.

10,00h – 10,15h. Inauguración de las Jornadas.

Doña. Candelaria Testa, Alcaldesa de Alcorcón, (Pendiente de confirmación)

D. Eduardo Olano, Concejal de Salud Pública, Consumo y Bienestar animal. (Pendiente de confirmación)

10,20h – 10,40h: “La edad no contraindica el manejo de la tecnología”.

Arturo Baldasano Supervielle, persona de 79 años, con diabetes tipo 1, que realiza actividad física programada semanalmente y portador de una infusora de insulina desde hace 4 años.



10,45h – 11,05h: “Optimicemos el sensor”

Eva María Delgado Olivencia

Mónica Lázaro Melgar.

Educadoras en Diabetes del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

11,10h – 11,30h: Cóctel

Se realizará en colaboración con el **Centro Educativo La Fuenllana** y donde cada producto que se sirva traerá especificado la cantidad de carbohidratos que contiene.

Durante el cóctel, **Azucarilloman** realizará preguntas entre los asistentes a las jornadas, gracias a la colaboración de **Di Sugar** y los **niños y niñas de la asociación** pasearán mostrando formas divertidas de llevar sensores e infusores.

11,35h – 12,00h: “Diabetes y Moda”

Cristina Dasí, persona con diabetes tipo 1, diseñadora de moda, donde pone en relevancia lo que significa tener diabetes.

12,05h – 12,25h: “Diabetes y Mujer”

Victoria Partida Menéndez

Educadora en Diabetes del Hospital Clínico San Carlos.

12,30h – 12,50: “Gestión emocional y diabetes”

Fco Javier Hurtado, psicólogo clínico perteneciente al grupo de educación terapéutica en diabetes de la SED y persona con diabetes tipo 1.

12,55h – 13,15h: “Ponte en forma sin alterar la glucosa”

Raúl Lugo (raullfit), entrenador personal, persona con diabetes tipo 1 que ha ayudado a otras personas con diabetes, a estar en forma con una buena gestión de la misma.

13,20h – 13,40h: “Diabetes a tiras”

Sergio Cerón (Diabetes a tiras: Viñetas de una vida dulce), persona con diabetes tipo 1, que realiza publicaciones semanales dando visibilidad a la diabetes desde una perspectiva diferente y con un poco de humor.

13,40h – 13,50: Conclusiones y clausura de las Jornadas.

Adrián Acedo Quintanar.

Persona con diabetes tipo 1 y Educador en Diabetes de la Asociación de Diabetes Madrid Sur.

Leticia (Sugarparda)

Persona con diabetes tipo 1 y Presentadora y Moderadora de las Jornadas. Participante en diferentes eventos dando a conocer, a través del Team Sugarparda, diferentes aspectos de la diabetes.

C/ Timanfaya, 15 (28924), Alcorcón (Madrid)

Email: asociaciondiabetesms@gmail.com

Tel. +34 639 567 511



COLABORADORES



CON EL APOYO

