



## NOTA DE PRENSA

*La Federación Española de Diabetes (FEDE) lanza la campaña 'Tu diabetes bajo control' para concienciar sobre el impacto del síndrome metabólico en los pacientes*

**1 DE CADA 3 ADULTOS PADECE SÍNDROME METABÓLICO,  
UNA PATOLOGÍA QUE COMPRENDE UN CONJUNTO DE AFECCIONES**

*>> El 82% de los pacientes con diabetes presenta dos o más morbilidades pertenecientes al síndrome metabólico, para lo que es clave un adecuado seguimiento del tratamiento.*

*>> Esta complicación incrementa hasta en 4 veces el riesgo de desarrollar diabetes, patología crónica que afecta ya a más de 6.000.000 de personas en España.*

Madrid, 10 de mayo de 2024. El síndrome metabólico (SM) es un grupo de afecciones que, en conjunto, aumentan las probabilidades de sufrir diabetes, enfermedades cardiovasculares y otros problemas graves de salud. En España, el estudio DARIOS estimó que **1 de cada 3 adultos padece síndrome metabólico<sup>i</sup>**, cuyo diagnóstico se puede confirmar con la presencia de cualquiera de las siguientes complicaciones: **obesidad visceral** o abdominal; **hipertensión arterial**; **hiperglucemia**; y **dislipidemia**, caracterizada por unos altos niveles de triglicéridos en la sangre y de colesterol HDL bajo.

El diagnóstico de este síndrome es fundamental para **evitar el riesgo de sufrir otras complicaciones asociadas a ella**, puesto que **incrementa en 4 veces la probabilidad de desarrollar diabetes**, y en un **50% la posibilidad de sufrir enfermedad coronaria y accidente cardiovascular en hombres**. Además, **el 82% de pacientes con diabetes presenta dos o más de estas comorbilidades**: casi la mitad de los pacientes con diabetes tienen obesidad, 7 de cada 10 tiene hipertensión, y 6 de cada 10 son dislipidémicos<sup>ii</sup>.

En este contexto, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** ha lanzado la campaña **“Síndrome metabólico”**, bajo el lema **“Tu diabetes bajo control”**, con el apoyo de la farmacéutica **Almirall**. Su objetivo es **concienciar e informar a la población** en general, y a las personas con diabetes en particular, sobre la **importancia del abordaje integral del síndrome metabólico** para evitar su desarrollo, reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la calidad



## NOTA DE PRENSA

de vida de los pacientes que lo padecen. Y para ello, tal y como ha señalado Juan Francisco Perán, presidente de FEDE, *“se llevarán a cabo **iniciativas de prevención y divulgación** para alertar sobre el síndrome metabólico a las personas con diabetes, con el apoyo de profesionales sanitarios y de sociedades científicas. **Desde FEDE tenemos claro nuestro compromiso tanto con la salud en general** como de los pacientes con diabetes en particular, de ahí la apuesta por iniciativas preventivas de este tipo, que van más allá de la diabetes”*.

Para dar a conocer en profundidad esta patología, FEDE ha iniciado la campaña con el **webinar “Claves del síndrome metabólico y la diabetes”**, con la participación del Dr. Antonio Hormigo, médico de Familia del Centro de Salud San Andrés-Torcal (Málaga). Durante la conferencia online, se definieron tanto el síndrome metabólico y los criterios necesarios para su diagnóstico; como la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano para evitar riesgos asociados al SM; además de la necesidad de un enfoque integrado en el abordaje de las morbilidades que conforman el SM. En este sentido, el Dr. Hormigo señaló que *“la modificación del estilo de vida debe ser la piedra angular para el tratamiento del SM. Y además, es fundamental que se establezca un compromiso entre el profesional sanitario y el paciente, el cual debe recibir un tratamiento individualizado y, así, facilitar la adherencia al tratamiento”*.

### **Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Contacto de prensa**

Jesús Fernández

[secretaria@fedesp.es](mailto:secretaria@fedesp.es)

91 690 88 40 / 65 905 54 81



## NOTA DE PRENSA

---

<sup>i</sup> Fernández-Bergés, D, et al. (2012). Síndrome metabólico en España: Prevalencia y riesgo coronario asociado a la definición armonizada y a la propuesta por la OMS. Estudio DARIOS. Revista Española de Cardiología, 65(3), 241-248.

<https://doi.org/10.1016/j.recesp.2011.10.015>

<sup>ii</sup> Rodolfo Lahsen, M. (2014). Síndrome metabólico y diabetes. Revista Médica Clínica Las Condes, 25(1), 47-52.

[https://doi.org/10.1016/S0716-8640\(14\)70010-0](https://doi.org/10.1016/S0716-8640(14)70010-0)