

# Prescribe asociacionismo en diabetes

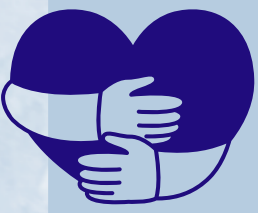
## Claves de la humanización

Una de cada siete personas adultas en España tiene **diabetes**. Una patología que, además de repercutir en su salud, también limita su vida **social, laboral y afectiva**. El asociacionismo en diabetes contribuyen a un mejor abordaje de la **patología** y reduce las complicaciones.

### ¿Por qué el asociacionismo humaniza la sanidad?

#### ATENCIÓN INTEGRAL

**Primero personas, después pacientes.** El asociacionismo es clave para ver a cada paciente como un individuo que tiene circunstancias y necesidades únicas.



#### SALUD MENTAL

**Más allá del tratamiento clínico.** La humanización permite contemplar la dimensión psicoemocional de las personas con diabetes, reduciendo el aislamiento social, la ansiedad y la depresión.



#### CONEXIÓN HUMANA

**Apoyo entre iguales.** Las asociaciones ofrecen talleres, charlas y grupos que crean redes de apoyo para fortalecer el sentimiento de pertenencia y comprensión mutua.



#### INTEGRACIÓN DEL ENTORNO

**Juntos por un mismo motivo.** Las asociaciones capacitan a familia y amigos para que comprendan la patología y se conviertan en aliados de las personas con diabetes.



#### EMPODERAMIENTO

**El poder de la autogestión.** El asociacionismo educa y empodera a los pacientes para que sean protagonistas en el manejo de su patología.



#### REIVINDICACIÓN DE LOS DERECHOS

**Sin discriminación, sin barreras, sin fronteras.** Las asociaciones promueven el derecho a ser informado, el respeto a la intimidad y la privacidad, la no discriminación o el acceso a servicios de apoyo psicosocial.



#### REDUCCIÓN DE LA DESIGUALDAD

**Tratamiento, diagnóstico y recursos para todos.** El asociacionismo disminuye las brechas de edades, géneros, etnias y contextos socioeconómicos a través de programas de educación y acompañamiento adaptados.

