

Entre el 20 y el 25 de septiembre,

Un centenar de personas con diabetes, familiares, médicos y profesionales de Enfermería recorren el Camino de Santiago para concienciar sobre esta patología

- *Es la primera vez que el Camino recibe a un colectivo tan numeroso de peregrinos con una misma patología, bajo la supervisión de profesionales sanitarios.*
- *El objetivo es mostrar que, con una dieta y un control adecuados, las personas con diabetes pueden llevar una vida normal e incluso realizar actividades físicamente exigentes.*
- *Con salida desde Ourense pasado mañana, el grupo recorrerá los últimos 100 km del Camino en seis etapas.*
- *La iniciativa tiene también como objetivo contribuir a la sostenibilidad medio-ambiental del Camino, generando cero residuos y realizando actividades como una plantación de árboles en el Parque Municipal de O Carballiño.*

Madrid, 18 de septiembre del 2024. – Un centenar de personas con diabetes, familiares, médicos y profesionales de Enfermería partirán pasado mañana, viernes, desde Ourense para recorrer los últimos 100 kilómetros de la Vía de la Plata del Camino de Santiago. La iniciativa, puesta en marcha por la Fundación para la Salud de Novo Nordisk España (FSNN) y la Federación Española de Diabetes (FEDE), tiene el objetivo de educar a las personas con diabetes y sensibilizar al resto de la población sobre la importancia de abandonar el sedentarismo, promoviendo la actividad física y una alimentación equilibrada.

Gracias a este proyecto, los participantes tendrán la oportunidad de visibilizar su patología y concienciar sobre la relevancia de la prevención y el tratamiento, acompañados por 5 profesionales sanitarios y 7 monitores. Concretamente, los participantes saldrán desde la ciudad de Ourense y harán 6 etapas, pasando por A Casanova, Dozón, Bendorio, Bandeira y Rubial, hasta llegar a Santiago de Compostela el 25 de septiembre. El eje central del proyecto gira alrededor de la educación en la enfermedad crónica, por lo que a lo largo del camino los participantes recibirán formación útil acerca del correcto control de la misma, así como de diferentes recomendaciones sobre actividad física y alimentación.

Tras varios años haciéndose de forma virtual, la FSNN y la FEDE inician una nueva etapa del proyecto que, en palabras de Silvia Meije, presidenta de la Fundación para la Salud de Novo Nordisk España, "brindará a los participantes la oportunidad de aprender sobre su enfermedad en un entorno único, donde podrán formar una red de apoyo mutuo para afrontar los retos del día a día y recibir, además, la orientación de los profesionales



sanitarios que los acompañarán. “*Haciendo camino*” es un proyecto alineado con los valores de la FSNN, basados en fomentar acciones y programas que promuevan la educación sobre la salud y contribuyan a crear una sociedad más saludable”.

Por su parte, Juan Francisco Perán, presidente de la FEDE, hace énfasis en la importancia de la educación en diabetes: “*Haciendo camino* es un proyecto transversal único para promover los hábitos de vida saludable que, en el caso de las personas con diabetes, son de vital importancia. A través de este reto, los participantes podrán aprender a mejorar el control de la diabetes y su alimentación en un contexto deportivo, empoderándoles así para tomar decisiones formadas en su patología”.

Y este recorrido se hará incidiendo también en la importancia de contribuir a la sostenibilidad medio-ambiental del Camino, generando cero residuos y realizando actividades como una plantación de árboles en el Parque Municipal de O Carballino.

Meses de preparación

Entre abril y junio los participantes han tenido la oportunidad de realizar distintos entrenamientos de manera individual o a través de sus federaciones o asociaciones. También para ello, la FSNN ha puesto a su disposición la plataforma interactiva “[Haciendo Camino](#)” que les ha permitido gestionar y compartir los entrenamientos realizados con otros usuarios.

A través de esta plataforma también ha transcurrido la fase de educación sobre el control en diabetes, entre los meses de marzo y julio. Durante este periodo, han tenido acceso a diversos videos formativos preparados por un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios, entre ellos, enfermeras y educadoras. Y como complemento al material audiovisual también han tenido a su disposición otros materiales y recursos educativos para formarles y ayudarles a tomar decisiones informadas en diabetes.

Todas las personas con diabetes que van a recorrer el camino han sido supervisadas por un comité de expertos formado para este propósito.

Colaboradores

Este proyecto cuenta con la colaboración de la Fondation Auchan, Medtronic, Abbott, Novo Nordisk, Pic, Renfe e Inorde.

Acerca de la Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)

La Fundación para la Salud Novo Nordisk España es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y otras patologías y mejorando la vida de las personas a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: www.fundacionparalasalud.org



Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información y gestión de entrevistas:

Mónica Villegas

Cícero Comunicación

T. 91 750 06 40 / 650 143 288