

LAS MUJERES CON DIABETES TIPO 2 TIENEN UN 44% MÁS DE RIESGO DE SUFRIR UNA CARDIOPATÍA CORONARIA

>> El sexo y el género determinan el desarrollo de la diabetes tipo 2 y sus complicaciones junto a otros factores como la renta, el nivel educativo, la etnia o el vecindario.

>> La campaña 'Más que Diabetes' de la Federación Española de Diabetes (FEDE) busca poner el foco en los determinantes sociales de la diabetes tipo 2.

Madrid, 7 de marzo de 2024. El contexto del paciente, que incluye aspectos tan amplios como el poder adquisitivo, el nivel de estudios o la capacidad para acceder a recursos sanitarios y formativos, posee un impacto directo sobre la salud y las probabilidades de desarrollar patologías crónicas como la diabetes tipo 2. También lo hacen el sexo y el género: **según los expertos, existen diferencias en el diagnóstico y en la evolución de la patología en hombres y mujeres.** Por ejemplo, las mujeres tienen **un 44% más probabilidades de desarrollar ciertas complicaciones cardiovasculares** que los hombres; presentan glucemias postpandriales más elevadas y parte de su sintomatología es más difícil de detectar, tal y como afirma la **Dra. Flora López Simarro, médico de familia y miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).**

Los llamados **determinantes sociales de la salud (DSS)** se tienen en cuenta cada vez más en el ámbito de la atención sanitaria debido a la valiosa información que pueden aportar acerca del paciente y sus hábitos de vida, y contribuir con ello a conseguir tratamientos más personalizados. Sin embargo, continúa existiendo cierto desconocimiento sobre **cómo definir, clasificar y aproximarnos a estos conceptos, tanto desde el punto de vista de los pacientes como desde el ámbito sanitario.** Para contribuir a esta reflexión y seguir visibilizando la importancia los DSS en diabetes tipo 2, la Federación Española de Diabetes (FEDE) impulsa un año más, con el apoyo de MSD, la campaña **'Más que Diabetes'.**

La Dra. López Simarro subraya esta gran importancia de los DSS a la hora de abordar patologías crónicas como la diabetes tipo 2, destacando **la renta, el nivel educativo, la etnia, el vecindario y el sexo/género del paciente** como los factores que más influyen en su aparición y desarrollo. En este sentido, afirma que *“abordar y tratar los determinantes sociales no depende solo del sistema sanitario, sino de la colaboración entre equipos multidisciplinares que incluyan a enfermeras y trabajadores sociales, pero sobre todo, lo que hace falta son políticas mucho más amplias destinadas a evitar las desigualdades en salud a todos los niveles”*.



La iniciativa de la Federación Española de Diabetes (FEDE), ‘Más que Diabetes’, busca poner el foco en todos estos determinantes, con el objetivo de ampliarlos y desentrañar su interrelación con la salud, con los hábitos y con la vida cotidiana de las personas, haciendo un especial hincapié **en el acceso a servicios de salud, a recursos formativos, a una alimentación de calidad o a espacios donde realizar actividades deportivas**. Para Juan Francisco Perán, presidente de FEDE, *“atender a las desigualdades que existen entre los pacientes con diabetes tipo 2 es una prioridad para las asociaciones de pacientes y para los profesionales sanitarios, llevando a lograr una atención más personalizada y centrada en los hábitos de vida individuales”*.



Accede al vídeo completo [en este enlace](#).

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Celia Márquez Coello
comunicacionyprensa@fedesp.es
91 690 88 40