

FEDE Y EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, UNIDOS EN LA DETECCIÓN DE LOS CERCA DE 2.000.000 PERSONAS CON DIABETES NO DIAGNOSTICADA

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha organizado, en colaboración con el Ministerio de Educación, la jornada ‘Prevenir es salud en diabetes’.

>> Desde el Servicio de Prevención de riesgos laborales del Ministerio y a través de su Gabinete Médico, se realizaron pruebas de diabetes entre el personal del centro.

Madrid, 3 de abril de 2024. Actualmente **en España hay cerca de dos millones personas que padecen diabetes tipo 2 y lo desconocen**, según datos de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés). En este contexto, y en el marco del Día Mundial de la Salud, que se celebra el día 7 de abril, **la Federación Española de Diabetes (FEDE) ha organizado, junto al Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes, la jornada ‘Prevenir es salud en diabetes’, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de una detección precoz de la diabetes.** De esta forma, a lo largo del día de hoy, el personal médico adscrito a la Subdirección General de Personal del Ministerio ha realizado **pruebas de glucemia capilar** en las dependencias ministeriales, así como **el test Findrisk** para la evaluación del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

La presentación de esta jornada ha contado con la intervención de **Inmaculada Toribio Candil, subdirectora general de Personal** en el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes; y **Juan Francisco Perán, presidente de FEDE**, quienes han reafirmado su compromiso con la detección temprana de la diabetes; una patología que, en España, afecta **a cerca de 6 millones de personas**.

En este sentido, Toribio Candil ha resaltado que *“hay que ser conscientes de que la enfermedad existe, de que es una realidad y que puede impactar a cualquier persona. Y lo más importante, que hoy es posible prevenir llegar a la diabetes, formando e informando sobre esta afección, y pensando en la prevención como estrategia clave y fundamental”*.

Por su parte, Perán Perán ha subrayado que *“hay una gran necesidad de seguir trabajando en una mayor prevención, no solamente a través de la detección precoz desde*

los centros médicos, sino también educando a la población para una vida más saludable, que es el primer escalón desde el cual se puede frenar esta patología”.

Pruebas para la detección precoz de la diabetes

La **glucemia capilar** es una prueba sencilla que se realiza para medir los niveles de azúcar en sangre. Para realizarla se necesita **un glucómetro, que mide los valores de la glucemia; y una tira reactiva**, en la que se coloca una pequeña gota de sangre extraída al paciente. Por su parte, **el test Findrisk**, que también se ha realizado durante la jornada ‘Prevenir es salud en diabetes’, es una herramienta útil para identificar **el nivel de riesgo de desarrollar resistencia a la insulina (primer indicador de la diabetes tipo 2)** analizando factores como la edad, el Índice de Masa Corporal (IMC), el tipo de alimentación o el sedentarismo.

Ninguna de estas dos pruebas, que se han realizado en las dependencias del **Ministerio de Educación**, posee una **validez diagnóstica**. Ante unos valores no normoglucémicos (por encima o por debajo de un rango seguro), o ante un riesgo alto de desarrollar diabetes tipo 2 según los resultados del test Findrisk, la recomendación será acudir a la consulta para un diagnóstico médico.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Celia Márquez Coello

comunicacionyprensa@fedesp.es

NOTA DE PRENSA



91 690 88 40