

**POLINEUROPATÍA DIABÉTICA DOLOROSA:
1 DE CADA 3 PACIENTES SUFRE ESTA DESCONOCIDA COMPLICACIÓN**

>> El 64% de personas con diabetes no conoce esta complicación ni los riesgos que puede conllevar en el desarrollo de su patología.

>> El riesgo de sufrir una amputación si se ha desarrollado pie diabético es 16,24 veces mayor con esta complicación.

Madrid, 19 de febrero de 2024. La polineuropatía diabética dolorosa (PNDD) es una de las complicaciones más comunes en pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2, con una prevalencia de 1 de cada 3 personas con esta patología¹, lo que supone una población de 2.000.000 en España. La PNDD es una afección que afecta al **sistema nervioso**, produciendo una **disfunción de los nervios periféricos**, y es reconocible por su sintomatología, la cual produce dolor, sensación de ardor, hormigueo o entumecimiento en las extremidades inferiores, por lo general, y en las superiores, en algunos casos.

Con el objetivo de dar a conocer mejor esta complicación y saber cómo gestionarla debidamente, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** relanza su campaña “**¿A qué duele?: Visibiliza tu dolor**” con el apoyo de **Grünenthal** y **Viatrix**, la cual tuvo una gran acogida en ediciones anteriores. Esta iniciativa busca visibilizar la **necesidad que supone un adecuado abordaje de esta patología** mediante el **diagnóstico prematuro** y el **tratamiento idóneo pautado por el profesional sanitario**, para, así, mejorar la calidad de vida de los pacientes y evitar posibles consecuencias negativas.

El presidente de FEDE, Juan Francisco Perán, indica que “**el 64% de pacientes con diabetes apenas tiene conocimiento sobre esta patología**, por lo que es imperativo poner los esfuerzos necesarios en visibilizarla, con el objetivo de evitar o reducir sus complicaciones, y para que aquellos que la sufren cuenten con un tratamiento adecuado. En este contexto, es importante la **implicación de todos los agentes sanitarios: profesionales, asociaciones y Administraciones Públicas**”.



Posibles riesgos asociados

Esta patología está **altamente relacionada con otras comorbilidades**, como un mayor riesgo de ulceraciones en los miembros inferiores, que conducen al desarrollo de **pie diabético**. Esta complicación puede incrementar la probabilidad de mortalidad tras 5 años de desarrollo en un 40%¹, y su falta de tratamiento puede devenir en que la infección se extienda por la extremidad, motivando su amputación. En España, 3 de cada 1.000 pacientes con diabetes ha sufrido la amputación de un miembro debido a esta complicación, dándose aproximadamente el doble en hombres que en mujeres. Además, **el riesgo de amputación en caso de sufrir PNDD es 16 veces mayor**².

Debido a los **riesgos asociados** a esta complicación, desde las federaciones y asociaciones de pacientes con diabetes se llevan a cabo iniciativas de prevención y divulgación, como la campaña “¿A qué duele?: Visibiliza tu dolor”, para **alertar sobre la PNDD a pacientes, profesionales y entidades, tanto públicas como privadas, y detectarla con la mayor brevedad**, lo que repercutiría positivamente en la calidad de vida de los pacientes que sufren esta patología sin saberlo.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa

Jesús Fernández

secretaria@fedesp.es

91 690 88 40 / 65 905 54 81

¹ Yoo M, Sharma N, Pasnoor M, Kluding PM. Painful diabetic peripheral neuropathy: Presentations, mechanisms, and exercise therapy. J Diabetes Metab. 2013;Suppl 10:005.

² Menéndez Artola, S., Pardo Franco, J., Álvarez Hermida, Á., Vela Orús, M. P., & Rubio García, J. (2022). *Abordaje del pie diabético: Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud*. Ministerio de Sanidad.

³ Lapin BR, Pantalone KM, Milinovich A, Morrison S, Schuster A, Boulos F, et al. *Pain in patients with type 2 diabetes-related polyneuropathy is associated with vascular events and mortality*. J Clin Endocrinol Metab. 2020;105(9):3005–3014.