

## EQUIDAD NACIONAL ENTRE CC AA Y EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA, PRINCIPALES PRIORIDADES DE LOS PACIENTES CON DIABETES DE ESPAÑA

*>> FEDE celebra el Día Mundial de la Diabetes 2023 bajo el lema “Conocer los riesgos es conocer las respuestas”, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la prevención.*

*>> Aproximadamente 6.000.000 de personas conviven con la diabetes en nuestro país, lo que supone cerca del 14% de la población.*

Madrid, 8 de noviembre de 2023. La equidad nacional en diabetes entre las diferentes CC AA, la educación diabetológica y un Sistema Nacional de Salud (SNS) centrado en la cronicidad. Estos han sido los tres temas que más preocupan al colectivo de pacientes con diabetes en España, tal y como pone de manifiesto una encuesta pionera lanzada por la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**. En base a ella, se ha elaborado el documento titulado “**Prioridades de las personas con diabetes**”, y cuyos resultados se han hecho públicos en el contexto del **Día Mundial de la Diabetes (DMD) de 2023**.

Así las cosas, los pacientes con diabetes españoles reclaman **un acceso equitativo en materia sanitaria**, independientemente de su CC AA de residencia, además de una adaptación del **Sistema Nacional de Salud (SNS)** a las necesidades reales de las **patologías crónicas**, como es el caso de la diabetes, y aunque aún están sin respuesta por parte de la Administración Pública. Además, entre los resultados del sondeo, también destacan la preponderancia de mejorar la **educación diabetológica** y el **acceso a la información** sobre diabetes, elementos imprescindibles para la **autogestión** de la patología, por parte de los pacientes y, así, la prevención de complicaciones.

### Un día muy señalado

“Conocer el riesgo es conocer la respuesta”. Bajo este lema, se celebra este **14 de noviembre** el **Día Mundial de la Diabetes (DMD)**, la efeméride más importante para los **6.000.000 de personas que tienen diabetes en España**, lo que supone cerca del **14%** de la población. Esta ocasión, y alineándose con los resultados de la encuesta publicada por **FEDE**,

la jornada se centra en la importancia de una **mayor formación sobre diabetes**, para prevenir así sus riesgos.

En este sentido, **Juan Francisco Perán**, presidente de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, ha señalado, en rueda de prensa, que *“de acuerdo con los datos de la Federación Internacional de la Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), aproximadamente la mitad de las personas con diabetes no saben que la padecen y el 70% son diagnosticados cuando ya han desarrollado alguna complicación. Mejorar el acceso a la información sobre diabetes y una mayor concienciación para la prevención son dos de las prioridades imprescindibles para prevenir los riesgos de los pacientes con diabetes españoles, tal y como refleja la encuesta impulsada por FEDE. Se trata de ámbitos de especial relevancia para la entidad, que serán especialmente reforzados durante los próximos meses”*.

Poniendo en valor las acciones puestas en marcha en este ámbito, **Antonio Lavado**, miembro de la Junta Directiva de FEDE y presidente de la **Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura (FADEX)**, ha destacado, también ante los medios de comunicación, que *“la educación diabetológica es imprescindible para que los pacientes sean capaces de gestionar su diabetes, mejorando su calidad de vida actual y evitando o retrasando complicaciones en el futuro. Por ello, FEDE cuenta, entre otros proyectos, con la iniciativa ‘Agente Educativo en Diabetes’, un proyecto orientado a cualificar a personas con diabetes para que se conviertan en ‘pacientes expertos’, que puedan, a su vez, formar a otros pacientes, y mejorar notablemente su calidad de vida presente y futura”*.

Por su parte, la **Dra. Marta Botella**, vicepresidenta de la Junta Directiva de la **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, ha resaltado que *“en el contexto actual, es esencial realizar programas de abordaje temprano que permitan identificar a las personas con riesgo elevado de desarrollar la diabetes, para prevenirla o retrasarla; así como a las que ya la padecen en etapas precoces, para instaurar el tratamiento adecuado y evitar complicaciones”*.

Finalmente, **M<sup>a</sup> Luisa López Díaz-Ufano**, gerente Asistencial de Atención Primaria de la **Comunidad de Madrid (CAM)**, repasó las prioridades sobre diabetes en esta CC AA. La gerente ha destacado la gran labor que realizan los profesionales de **Atención Primaria** en el

diagnóstico, control y seguimiento de los pacientes con diabetes, a través de las actuaciones que se incluyen en los centros de salud para estos usuarios, así como los **talleres de educación para la salud** y las distintas intervenciones que se realizan para concienciar sobre la **prevención** de esta enfermedad y el **autocuidado** en caso de ser paciente diabético.

Durante 2022, la **Atención Primaria** de la **Comunidad de Madrid** tenía incluidos en el seguimiento y control de diabetes a **418.538 personas**, y se realizaron **1.012 actividades de educación para la salud**. En 2023, 584 actividades de educación para la salud.

#### **Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

#### **Contacto de prensa:**

Ana Sánchez | [proyectos@fedesp.es](mailto:proyectos@fedesp.es) | 91 690 88 40 | 69 298 47 26