

CERCA DE 2.000.000 DE PACIENTES CONVIVEN SIMULTÁNEAMENTE CON LA DIABETES Y LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC) EN ESPAÑA

>> Entre un 20% y un 40% de los pacientes con diabetes desarrollan algún grado de enfermedad renal crónica (ERC).

>> Ambas son patologías con grandes costes humanos y económicos: la diabetes supone hasta 2.133€ anuales por paciente, mientras que en el caso de la ERC se alcanzan los 13.000€.

Madrid, XX de marzo de 2024. El 27,9% de los pacientes con **diabetes** que viven en España han **desarrollado algún grado en ERC**, lo que suponen, aproximadamente, **2.000.000** de personas. Esta patología consiste en la **pérdida gradual de la función renal**, que, en el caso de los pacientes con diabetes, deriva de unos **niveles altos de glucosa en sangre** sostenidos en el tiempo. Cabe destacar que ambas son enfermedades crónicas con una gran prevalencia en nuestro país: la **diabetes** afecta a **6.000.000** de personas y, por su parte, **7.000.000** de pacientes conviven con la **ERC**. Por otro lado, tanto la **diabetes** como la **ERC** tienen, a su vez, conexión con la **enfermedad cardiovascular (ECV)**. En España, más de **10.000.000** de personas conviven con patologías relacionadas con el corazónⁱ.

De hecho, entre el **20%** y el **40%** de las personas con diabetes desarrollan algún grado de **ERC**, siendo su **principal causa en todo el mundo**ⁱⁱ. Además, cabe destacar que sendas patologías tiene un gran coste para el **Sistema Nacional de Salud (SNS)**: los gastos directos de la diabetes ascienden a **5.809 millones de euros** anualesⁱⁱⁱ. De ellos, **2.143 millones** son debidos a las complicaciones asociadas a la patología, como es el caso de la **ERC**. Por su parte, se prevé que los costes de la **ERC** asciendan a **5.000 millones** en los próximos años^{iv}. Por otro lado, la **diabetes** aumenta la probabilidad de sufrir **ECV** entre **2 y 4** puntos respecto a la población generalⁱⁱ. Igualmente, la **ECV** supone un coste anual de unos **9.000 millones de euros anuales**, lo que se traduce en un **7,1%** del gasto sanitario nacional^v.

En este contexto, los expertos señalan la **prevención** como la principal herramienta para reducir la prevalencia y los costes humanos y económicos de estas patologías. Por ello, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** ha lanzado la segunda edición de la campaña “**Hermano Mayor**”, bajo el lema “**De paciente a paciente**”, con el objetivo de **aumentar el**



conocimiento de la interconexión cardio-renal-metabólica, con especial foco en la ERC entre los pacientes con diabetes.

*“El 54% de los pacientes con diabetes no tiene ningún conocimiento sobre la ERC tras su diagnóstico”ⁱ, señala Juan Francisco Perán, presidente de FEDE. “Precisamente, por eso campañas como «Hermano Mayor» son muy relevantes, ya que ofrecen una información sobre la prevención y diagnóstico de la ERC que es imprescindible para que los pacientes con diabetes puedan **prevenir esta complicación grave de la patología**”.*

Entre las acciones previstas en el contexto de la segunda edición de la campaña “Hermano Mayor”, que cuenta con el aval de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Diabetes (SED); así como con el apoyo de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly; se encuentran una serie de vídeos en los que profesionales sanitarios y pacientes con diabetes y ERC compartirán sus experiencias y consejos para prevenir y manejar esta complicación de la diabetes, con el objetivo de reforzar la prevención en este ámbito y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40 / 69 298 47 26

ⁱ <https://salvavidas.com/blog/las-enfermedades-cardiovasculares-en-espana/#:~:text=Las%20cifras%20de%20las%20Enfermedades%20Cardiovasculares%20en%20Espa>

[%C3%B1a&text=En%20Espa%C3%B1a%20m%C3%A1s%20de%2010.del%20Instituto%20Nacional%20de%20Estad%C3%ADstica.](#)

ii <https://www.fedesp.es/bddocumentos/1/LA-EPIDEMIA-SILENCIOSA.-EFECTOS-DE-LA-FALTA-DE-EDUCACION-EN-DIABETES.pdf>

iii https://www.fundaciondiabetes.org/upload/articulos/113/Diabetes_Cost_Crespo_2013.pdf

iv <https://www.epe.es/es/sanidad/20231110/escalada-imparable-enfermedad-renal-cronica-94376642>

v <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2208-cuanto-cuesta-enfermo-cardiovascular.html#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1nto%20cuesta%20un%20enfermo%20cardiovascular%3F%20Las%20enfermedades%20cardiovasculares,fibrilaci%C3%B3n%20auricular%20no%20hacen%20sino%20aumentar%20el%20gasto.>

vi https://ekpf.eu/wp-content/uploads/2023/03/EKPF-Designed-Patient-Insights-Report_FINAL.pdf